

# seignanx.com

## GUIDE 2024





# seignanx.com

Tourisme, loisirs, culture, mobilité...

**Point Com ouvert toute l'année :**

1819 avenue du 11 novembre 1918 (RD 810)  
40440 ONDRES



**Point Com estival :**

Plage du métro  
40220 TARNOS

+33 5 59 45 19 19  
[contact@seignanx.com](mailto:contact@seignanx.com)

COOP  
TIERS LIEUX



@seignanx.com





# Le Seignanx, Sud-Ouest des Landes

Vous trouverez dans ce guide tout ce qu'il faut savoir pour explorer et pratiquer le Seignanx : bons plans et petits plats, plages ou parcs, concerts et conserves, bolides et balades, cabines ou cabanes, tables et terrasses, tram et bus, salles des fêtes ou de formation... Bien plus de détails sur **seignanx.com**. Mieux : Armelle, Leslie, Eva ou Jérôme vous attendent dans nos « Points Com » pour les conseils personnalisés, éditions, billetteries...

To fully enjoy your holidays, you can get yourselves numerous leaflets, guides and websites about your destination. But if you want a reliable, updated and personalized information, you can be sure the staff of the tourist office: Armelle, Leslie, Eva or Jérôme will easily find custom-made leisure activities based on your plans, the time of year and the weather forecast.

Para disfrutar plenamente de su estancia, usted puede proporcionarse a numerosas guías y paginas web que tratan del destino. Pero para disponer de una información fiable, actualizada y personalizada, mejor vale confiar en el equipo de la Oficina de turismo. Armelle, Leslie, Eva o Jérôme sabrán encontrar ocio a su medida, según sus ganas, el tiempo o el periodo.





# Le Seignanx

## Entre Landes et Pays Basque...

Le Seignanx se situe à l'extrême sud de la côte landaise. Les enfants qui jouent dans le sable, les surfeurs sur les vagues, les cyclistes sous les pins, les gourmands à table... attestent que nous sommes bien dans le département des Landes. Les paysages plus vallonnés de l'arrière pays laissent déjà présager le Pays Basque voisin, que l'on aperçoit de l'autre côte de l'Adour. Bref, le Seignanx, c'est les Landes ET le Pays Basque !

The region of Seignanx is at the southern tip of the Landes coast. You will know you find yourself in the Landes region when you will see children playing on the beach, surfers surfing the waves, cyclists under the pine trees and gourmands enjoying regional specialities... The hilly landscape of the hinterland show the neighbouring Basque Country. You will see it on the other bank of the Adour river. No wonder why the Seignanx region is the ideal starting point to explore 2 different but complementary destinations!

El Seignanx se situa a la extremidad Sur de la costa landesa. Los niños que juegan en la arena, los surfistas sobre las olas, los ciclistas bajo de los pinos, los golosos sentados en la mesa... demuestran que estamos en las Landas. Los paisajes mas ondulados del interior auguran el País Vasco vecino, que surge del otro lado del río Adour. ¡ Entonces, Seignanx es un punto de partida ideal para descubrir y explora restas 2 destinos tan complementarias !

Plus précisément, le Seignanx se compose de 8 communes : Tarnos, Ondres, Saint-Martin-de-Seignanx, Saint-André-de-Seignanx, Saint-Laurent-de-Gosse, Saint-Barthélemy, Biaudos et Biarrotte. Un territoire varié, alternatif et innovant, fortement engagé dans le Développement Durable et l'Économie Sociale et Solidaire. Les agents du Point Com sont réputés incollables à cette échelle !

More specifically, the Seignanx includes 8 cities and villages : Tarnos, Ondres, Saint-Martin-de-Seignanx, Saint-André-de-Seignanx, Saint-Laurent-de-Gosse, Saint-Barthélemy, Biaudos and Biarrotte. A varied, alternative and innovative territory, strongly committed to Sustainable Development and the Social and Solidarity Economy. Our agents are recognised as experts of this area !

En concreto, el Seignanx se compone de 8 ciudades e pueblos : Tarnos, Ondres, Saint-Martin-de-Seignanx, Saint-André-de-Seignanx, Saint-Laurent-de-Gosse, Saint-Barthélemy, Biaudos y Biarrotte. Un territorio variado, alternativo e innovador, fuertemente comprometido con el Desarrollo Sostenible y la Economía Social y Solidaria. ¡ Nuestros agentes son los expertos de la zona !

## Les 8 communes du Seignanx

### Tarnos

---

14.000 habitants | 26 km<sup>2</sup>  
[www.ville-tarnos.fr](http://www.ville-tarnos.fr)  
05 59 64 00 40

### Ondres

---

7.000 habitants | 15 km<sup>2</sup>  
[www.ondres.fr](http://www.ondres.fr)  
05 59 45 30 06

### St-Martin-de-Seignanx

---

6.500 habitants | 45 km<sup>2</sup>  
[www.saintmartindeseignanx.fr](http://www.saintmartindeseignanx.fr)  
05 59 56 60 60

### St-André-de-Seignanx

---

2.000 habitants | 19 km<sup>2</sup>  
[www.saintandredeseignanx.fr](http://www.saintandredeseignanx.fr)  
05 59 56 79 90

### Saint-Barthélemy

---

500 habitants | 5 km<sup>2</sup>  
[www.saintbarthelemy40.com](http://www.saintbarthelemy40.com)  
05 59 56 21 01

### Biarrotte

---

300 habitants | 5 km<sup>2</sup>  
[www.biarrotte.fr](http://www.biarrotte.fr)  
05 59 56 36 42

### St-Laurent-de-Gosse

---

700 habitants | 17 km<sup>2</sup>  
[www.saintlaurentdegosse.fr](http://www.saintlaurentdegosse.fr)  
+33 5 59 56 31 08

### Biaudos

---

1.000 habitants | 15 km<sup>2</sup>  
[www.biaudos.fr](http://www.biaudos.fr)  
05 59 56 72 19



### Communauté de communes du Seignanx

1526 avenue de Barrère • Saint-Martin-de-Seignanx • 05 59 56 61 61

[www.cc-seignanx.fr](http://www.cc-seignanx.fr)





## L'océan, la plage...

© Lagriffe

Qui dit Landes, dit plage ! Un cordon dunaire de 140 kilomètres... L'été venu, la plage devient un immense terrain de jeux : châteaux de sable, baignade, surf... ou juste farniente ! La dune protège la pinède des assauts de l'océan : un espace naturel sensible, havre de biodiversité (lys matthiole, aspérule, lézards, alouettes...). L'océan surveillé de mi-juin à mi-septembre, émerveille tous les jours : tantôt calme et plat comme un lac, tantôt fort et houleux au point de n'être accessible qu'aux surfeurs expérimentés...

As you say Landes, you say beach ! A 140 kilometres stretch of dune... In summer, the beach turns into a huge playground : sand castles, swimming, surfing... or just lazing around ! Background, the dune protects the pine forest from the ocean's onslaught. A sensitive natural area, a haven of biodiversity (lilies, wallflowers, woodruff, lizards, larks...). In foreground, the beachfront is lifeguarded from mid-June to mid-September (21°/24°C water temperature). Sometimes quiet and flat as a lake, sometimes strong and stormy, only reserved to experienced surfers... Anyway, it's a endless natural show !

¡ Quien dice Landas, dice playa ! Un cordon de duna de 140 kilómetros... En verano, la playa se mueve en un patio de recreo inmenso : castillos de arena, baño, surf, ¡ o solo farniente ! Detrás, es la "barrera": la duna protege la pineda de los asaltos del océano. Un espacio natural sensible, una abra de biodiversidad (lis, asperula, lagartos, alondras). Delante, el océano: vigilado de mi-junio a mi-septiembre (21° / 24°C para el agua), unas veces tranquilo y llano como un lago, y otras tan fuerte y agitado que solo pueden llegar los surfistas expertos... ¡ De todo modo, es un espectáculo natural permanente !

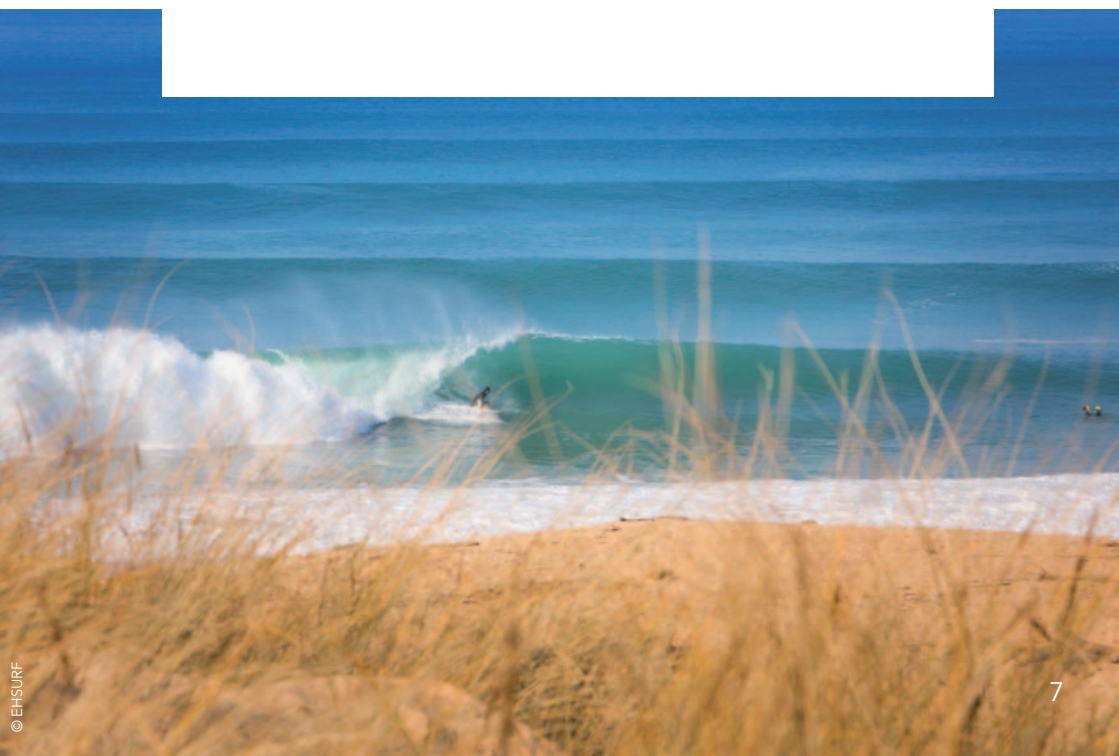


# Les conseils de Pamela

*Maîtresse Nageuse sur les plages*

- 👍 On écoute les consignes des MNS, les gardiens du temple...
- 👍 On s'y rend avantagement à pied, à vélo ou en navette.
- 👍 On se baigne entre les drapeaux (rouges et jaunes).
- 👍 On repart avec ses déchets (et ses mégots pour les fumeurs).
- 👍 On apporte de l'eau, un parasol et de la crème solaire.
- 👍 On se baigne plus agréablement à marée basse qu'à marée haute.

- |                                                                    |                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ✓ Listen to the lifeguards' instructions.                          | ✓ Escuchan a las instrucciones de salvavidas.                 |
| ✓ The best way to get there is on foot, by bike or by shuttle bus. | ✓ Más fácil juntar a pie, en bici o con el autobús lanzadera. |
| ✓ Bath between the red and yellow flags.                           | ✓ Baño entre las banderas rojas y amarillas.                  |
| ✓ Bring back your garbage (and butts for smokers).                 | ✓ Devuelven su basura (y colillas para fumadores).            |
| ✓ Bring water, umbrella and sunscreen.                             | ✓ Traen agua, la sombrilla y la crema de sol.                 |
| ✓ Bathing is more pleasant at low tide than at high tide.          | ✓ Más fácil nadar en marea baja que en marea alta.            |





## Forêt et campagne...

Qui dit Landes, dit aussi forêt ! L'une des plus grandes d'Europe, avec 1 million d'hectares de pinède... La verticalité de ses pins tranche avec l'horizontalité du paysage. Toujours verte, elle abrite davantage d'espèces animales et végétales qu'il n'y paraît... Elle est immense, mais aménagée : les sentiers et pistes cyclables qui la traversent permettent de l'explorer à pied, à cheval, en vélo, à trottinette, en skate ou rollers. En retrait, les paysages laissent place aux marais et barthes de l'Adour, collines et forêts de feuillus... du piémont pyrénéen.

When you think Landes, you also think forest ! One of the largest of Europe with 1 million hectares of pine forest... The verticality of its pines contrasts with the horizontality of the landscape. Green all year round, it shelters a lot of animals and plant species. It's huge but well equipped and easy to explore on foot or by bike, horse, skateboard or rollers thanks to the walking paths and cycling routes. You can see further beyond landscapes changing into marshlands and river banks, hills and forests of hardwood trees...of the pyrenean's foothills.

¡ Las Landas también quieren decir el bosque ! Uno de los más grandes de Europa, con 1 millón de hectáreas de pineda.... La verticalidad de sus pinos corta con la horizontalidad del paisaje. Siempre verde, esconde muchas especies animales y vegetales... Es un espacio enorme, pero bien habilitado : fácil de explorar por bici, caballo, monopatín, patines mediante a los caminos y rutas de ciclismo... Más lejos, los paisajes se cambian en pantanos y orillas de río, colinas y bosques con árboles de madera dura... que anuncian los Pireneos.





# Les conseils de Diane

*Exploratrice pédestre dans la pinède landaise*

- 👍 On évite le stationnement et le camping sauvages (parkings prévus à proximité).
- 👍 On utilise les sentiers balisés : [carte.seignanx.com](http://carte.seignanx.com)
- 👍 On n'arrache pas de branches, on ne cueille pas de fleurs sauvages.
- 👍 Pas de feu, pas de barbecue, pas de mégot (risque incendie).
- 👍 On repart avec ses déchets pour ne pas les laisser dans la nature.

- ✓ Avoid unauthorized parking and camping (car parks provided nearby).
- ✓ Stay on marked trail : [carte.seignanx.com](http://carte.seignanx.com)
- ✓ Don't pluck wild plants and flowers.
- ✓ No fire, no barbecue, no butt (fire risk).
- ✓ Take your litter home (and butts for smokers).

- ✓ Evitamos el estacionamiento y el camping salvajes (usan cerca el aparcamiento).
- ✓ Utilizan caminos marcados : [carte.seignanx.com](http://carte.seignanx.com)
- ✓ No recogon plantas salvajes y flores.
- ✓ Ningún fuego, ninguna barbacoa, ningún colilla (riesgo de incendio).
- ✓ Devuelven su basura (y colillas para fumadores)



# Activités

ENFANTS children PLAGE playa  
beach FAMILIA kids PONEYS  
ponis CENTRE EQUESTRE  
CINEMA piscine ELECTRIC  
SKATEBOARD trottinette  
PLAYGROUNDS jump SQUASH  
swimming pool MINI-GOLF  
alquila de bici LOCATION  
VÉLO bike-rental PAINTBALL  
PÊCHE fishing pesca SURF  
NATATION swimming BOARD  
SQUASH tennis YOGA...



## 1Vélo - Ondres

LOCATION VÉLO, bicycle rental, alquiler de bicicletas, bici eléctrica & adaptadas, ÉLECTRIQUE & HANDICAP, electric & wheelchair bikes, ANIMAUX FRIENDLY, mascota amigable, pet friendly, ITINÉRAIRES, VTT, MTB, BTT, REMORQUES, SIÈGE BÉBÉ, bike trailers, baby bike seats, TANDEM, remolque de bici, silla portabebés...

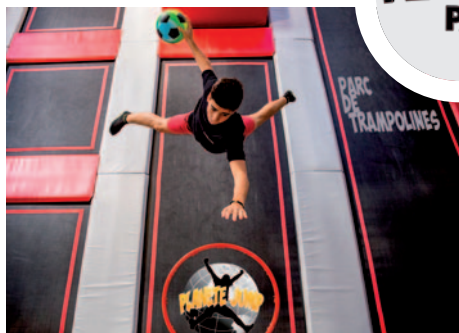
📍 Chemin de la montagne  
Avenue de la Plage  
ONDRES

📞 07 62 56 65 98

🌐 [www.1velo.fr](http://www.1velo.fr)



📅 30/03 > 03/11



**PLANÈTE PARCS**

## Planète Parcs - Tarnos

Planète Parcs est un complexe de loisirs indoor familial de 3000 m<sup>2</sup> situé à Tarnos. Il se compose de plusieurs espaces : un parc de jeux pour enfants de 0 à 12 ans (Kids Park), un parc de trampolines à partir de 8 ans (Trampoline park), ainsi qu'un mini-golf, sans oublier les espaces intérieur / extérieur de détente et restauration. Événements, anniversaires...

Planète Parcs is an indoor recreation park of 3000 m<sup>2</sup> located in Tarnos where children from 0 to 12 years will enjoy slides & inflatables and young people from 8 years old can jump in the trampoline park; you'll also play with family at the mini golf course. Bar, fast food. Events, birthdays, etc.

Planète Parcs es un parque recreativo cubierto de 3000 m<sup>2</sup> ubicado en Tarnos, donde los niños de 0 a 12 años disfrutarán de toboganes y juegos inflables, y los jóvenes a partir de 8 años pueden saltar en el parque de trampolines ; También jugará en familia en el campo de mini golf. Bar, comida rápida. Eventos, cumpleaños, etc.

📍 Rue de Lahoun  
TARNOS

📞 05 59 64 52 77

🌐 [www.planeteparcs.fr](http://www.planeteparcs.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Surf Perspective - Tarnos

SURF ET BODYBOARD, océan, ÉCOLE, school, COURS, lessons, LOCATION, rental, alquiler, SURF CAMP, iniciación, STAGES, vagues, WAVES, olas, improvement, PERFECTIONNEMENT, perfeccionamiento, SURFCAMPS, GROUPES, grupos, ENVIRONNEMENT, medio ambiente, PEDAGOGIQUE SURF TRIP...

📍 Plage du Métro  
TARNOS

📞 06 47 54 52 14

🌐 [www.surfperspective.com](http://www.surfperspective.com)



📅 01/01 > 31/12



## Surf Escapade - Tarnos

SURF, waves, BODYBOARD, escuela, ÉCOLE, school, COURS, lessons, STAND UP PADDLE, rental, LOCATION, alquilar, MONITEUR, monitor, HANDISURF, course, STAGES, iniciación, INITIATION, improvement, PERFECTIONNEMENT, perfeccionamiento, SURFCAMPS, GROUPES, grupos, ENVIRONNEMENT, medio ambiente, PEDAGOGIQUE...

📍 Chalet accueil plage du Métro  
TARNOS

📞 06 69 57 76 22

🌐 [www.surf-escapade.com](http://www.surf-escapade.com)



📅 01/04 > 03/11



## Go & Surf - Ondres

SURF, school, ÉCOLE, escuela, COURS, lessons, MONITEUR, monitor, STAGE, kids, ENFANTS, niños, ADOLESCENTS, teens, ADULTES, adultos, DEPUIS 96, since 96, desde 96, PERFECTIONNEMENT, improvement, LOCATIONS, rental, alquiler, PLANCHES, boards, tablas, SURFCAMPS, groups, GROUPES, grupos, CONVIVIALITÉ, conviviality...

📍 Chalet accueil plage  
ONDRES

📞 06 10 23 35 50

🌐 [www.goandsurf.com](http://www.goandsurf.com)



📅 01/04 > 08/11



## Pulse Surf Coaching Ondres

SURF, waves, COACHING, préparation, MOV NAT, STAGES, courses, perfeccionamiento, perfeccionamiento, SURFARI, handi-surf, MINI GROUPES, accompagnement personnalisé, famille, PREMIUM, fun, location, ENVIRONNEMENT, medio ambiente...

📍 97 chemin de la Montagne  
ONDRES

📞 06 84 20 96 26

🌐 [www.pulsesurfcoaching.com](http://www.pulsesurfcoaching.com)



📅 02/01 > 31/12





## Activ' Aqua - Tarnos

NATATION, swimming, natación, PISCINE COUVERTE ET CHAUFFÉE, indoor and heated swimming pool, agua caliente y cubierta, COURS, lessons, cursos, ENFANTS, kids, ninos, PETITS GROUPES, small groups, pequeños grupos, MONITEUR, instructor, INITIATION et PERFECTIONNEMENT, INITIATION and IMPROVEMENT, INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO, parc...

📍 Rue de Lahour  
TARNOS

☎ 06 10 55 65 36

🌐 [www.activaqua-sudouest.fr](http://www.activaqua-sudouest.fr)

📅 28/03 > 29/10



## Banzaï Paintball Saint-Laurent-de-Gosse

PAINTBALL, game, JEU, juego, 7>77 ans, FORÊT, bosque, LANCEUR, guns, lanzador, BILLES, marbles, bolitas, PEINTURE, paint, SECURITÉ, seguridad, SPORT, deporte, STRATÉGIE, estrategia, COMPÉTITION, group, GROUPES, grupos, FUNZAI, all year long, EVENEMENTS, BUBBLE FOOT, all levels, TOUS NIVEAUX, todos niveles, PRIVATISATION, événements...

📍 798 chemin de Lirt  
SAINT-LAURENT-DE-GOSSE

☎ 06 36 97 16 87

🌐 [www.banzaipaintball.fr](http://www.banzaipaintball.fr)

📅 01/01 > 31/12



## Mini Golf - Ondres

MINI GOLF, famille, JEUX, groupes, ANNIVERSAIRES, SNACK, récréatif, OMBRAGÉ, détente, NOCTURNE, games, FAMILY, birthday, recreational, SHADY, relaxation, OPEN AT NIGHT, familia, juegos, GRUPOS, cumpleaños, recreativo, SOMBRIO, descanso, ABIERTO POR LA NOCHE (juillet août 10h30-23h30 7/7, vacances, dimanches, jours fériés et sur demande)...

📍 Chemin de la montagne  
ONDRES

☎ 06 20 96 93 68

🌐 [facebook.com/Mini-Golf-Ondres](https://facebook.com/Mini-Golf-Ondres)

📅 01/01 > 31/12



## Haras des Plages - Ondres

BALADES tous niveaux, horseback riding tour, CENTRE ÉQUESTRE, centro ecuestre, PONEY-CLUB, baby pony from 3 years old, ponis bebés a partir de 3 años, baby poneys dès 3 ans, FORÊT, forest, pension chevaux, COURS ÉQUITATION, novice or advanced rider, dressage & saut, PLAGES, beach, playa....

📍 2650 avenue de la plage  
ONDRES

☎ 06 07 70 50 72

🌐 [facebook.com/haras.desplages](https://facebook.com/haras.desplages)

📅 01/01 > 31/12



## Yogaland - Ondres

CENTRE DE YOGA & BIEN-ÊTRE, yoga center, LEÇONS, cursos, ASHTANGA, VINYASA, relaxation, HATHA, DÉTENTE, breathing, RESPIRATION, stretching, YIN, prana yama, IYENGAR, YOGA alliance, BIEN-ÊTRE, well being, bienestar, RETRAITE, retreat, retiro, TOUTE L'ANNÉE, all year long, todo el año, SÉJOURS, stays, estancia, STAGE À L'ÉTRANGER, yoga course abroad, curso en el extranjero...

📍 1069 avenue de la plage  
ONDRES

☎ 06 76 43 30 08

🌐 [www.yogaland.org](http://www.yogaland.org)



📅 01/01 > 24/12



## Kia Ora - Ondres

CENTRE DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ, wellness, health, bienestary salud, COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS, clases colectivas e individuales, group and individual courses, PILATES, YOGA , cuidados, SOINS, care, terapias, thérapies, événements, events, COCOONING...

📍 1607 av. du 11 novembre 1918  
Villa beauséjour  
ONDRES

☎ 06 08 53 46 96

🌐 [www.kiaora-ondres.fr](http://www.kiaora-ondres.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Les Pieds sur Terre Saint-André-de-Seignanx

FERME PÉDAGOGIQUE, granja educativa, organic Farm & ecology Centre, AGRICULTURE BIOLOGIQUE, agricultura organica, animales, ANIMAUX, visits, VISITE, visita, picking, CUEILLETTE, recogida, ocio, LOISIRS, leisure, NATURE, naturaleza, FORMATION, formacion, courses...

📍 2914 route du marais  
SAINT-ANDRÉ-DE-SEIGNANX

☎ 06 01 41 58

🌐 [www.lesantiseschesdelequilibre.com](http://www.lesantiseschesdelequilibre.com)



📅 06/04 > 31/12



## Le Jardin Buissonnier Saint-Martin-de-Seignanx

PARC, park, parque, JARDIN, garden, jardín, PÉDAGOGIE, pedagogía, ENFANTS, kids, niños, ENVIRONNEMENT, nature, naturaleza, family, FAMILLE, familia, FAUNE, fauna, wildlife, FLORE, flora, EXPOSITIONS, exposiciones, exhibitions, GROUPE, grupos, ACCUEIL LIBRE, free access, libre acceso, SORTIES GUIDÉES, guided strolls, paseos guiados...

📍 2028 route Arremont  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

☎ 05 59 56 16 20

🌐 [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)



📅 15/07 > 30/08



## CGR - Tarnos

CINÉMA, movies, FILMS, películas, 3D NUMÉRIQUE, 3D numérique, ICE IMMERSIVE, experience, CONFORT PREMIUM, 12 SALLES, 12 rooms, AVANT-PREMIÈRES, preview, preestreno, 7/7, FAMILLE, family, POP CORN, birthdays, ANNIVERSAIRES, cumpleaños, GROUPES, grupos, JEUX, juegos, games, SOIRÉES SPÉCIALES, cinema de noche, OPÉRA...

📍 56 boulevard Jacques Duclos  
TARNOS

☎ 0 892 688 588 / 05 59 74 84 00

🌐 [www.cgrcinemas.fr/tarnos](http://www.cgrcinemas.fr/tarnos)



📅 01/01 > 31/12



## Tonnerre Sport - Tarnos

SALLE MUSCULATION, bodybuilding, MUR ESCALADE (intérieur), roccódromo interior, indoor climbing wall, KRAV MAGA, training, BOXE, danse, BIEN ÊTRE, sala de deporte, FITNESS, COLLECTIF, group, À LA CARTE, pilate, stretching, actividades individualizadas o collectivas, COACHING, 5-77 ans, CLIMATISATION, 1500 m², 7h-22h, anniversaires, birthdays, ÉVÈNEMENTS, events, PARKING PRIVÉ...

📍 17 rue Pierre Semard  
TARNOS

☎ 05 59 45 05 44

🌐 [www.tonnerre-sport.fr](http://www.tonnerre-sport.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Pêche - Seignanx

CARTE DE PÊCHE, fishing licence, autorización de pesca, COURS D'EAU, rivers, rios, LACS, lakes, lagos, CONCOURS, concurso, contest, POISSONS, fish, pescado, SURF-CASTING, no-kill, ADOUR, lac de Castillon, ÉTANG DU TURC...

CARTE DE PÊCHE EN VENTE AU POINT COM

📍 APPMA  
5 rue de la Tuilerie  
TARNOS

☎ 05 59 45 19 19

🌐 [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)



📅 01/01 > 31/12





# Sports

## Stades / STADIUMS / ESTADIOS

### Stade intercommunal Jean-André Maye

Allée du stade - Tarnos

### Stade municipal René Dicharry

Avenue de la Plage - Ondres

### Stade municipal Lucien Goni

338 route Océane - Saint-Martin-de-Seignanx

## Tennis / TENIS

### Tarnos

3 rue du 11 Novembre 1918 • 05 59 64 24 29

### Ondres

97 avenue des Genêts • 05 59 45 38 20

### St-Martin-de-Seignanx

1 avenue Côte d'Argent • 05 59 56 50 40

## Skate Park / ROLLER

Rue de la Grande Baye - Tarnos

Chemin de la montagne - Ondres

Chemin de Tambourin - Ondres

323 rue de Gascogne - Saint-Martin-de-Seignanx

## City Stade / PLAYGROUNDS / AREA DE JUEGOS

Rue du fronton - Tarnos

Allée de la ferme - Tarnos

Chemin de la montagne - Ondres

Centre bourg - Saint-Martin-de-Seignanx

Route du bourg - Biaudos

Bourg - Saint-Barthélemy

## Pétanque / BOULODROME / BOLERA

Place Saint-Charles - Tarnos

Chemin de la montagne - Ondres

9 allée du Tursan - Saint-Martin-de-Seignanx

Route du bourg - Biaudos

Bourg - Saint-Barthélemy

Route du bourg - Saint-Laurent-de-Gosse

# Culture

## Bibliothèques / LIBRARIES / BIBLIOTECAS

### Médiathèque « Les Temps Modernes »

1 allée du fils - Tarnos • 05 59 64 34 43

### Ludo-bibliothèque d'Ondres

211 chemin de tambourin - Ondres • 05 59 45 23 59

### Médiathèque « Gaston Larrieu »

2 allée du Seignanx - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 18 96

### Bibliothèque Municipale

227 route du Bourg - St-André-de-Sx • 05 59 56 79 95

## Librairie / BOOKSTORE / LIBRERIA

### Librairie Les Colettes

2 allée du Fils - Tarnos • 05 59 56 81 76

## Salles de spectacles

THEATRES / SALAS DE ESPECTACULOS

### Salle Maurice Thorez

4 place Albert Castets - Tarnos

### Salle Nelson Mandela

1 allée de la Ferme - Tarnos

### Salle Capranie

110 place Richard Feuillet - Ondres

### Salle Camiade

Avenue de Barrère - St-Martin-de-Seignanx

### La Chapelle

Avenue du Quartier Neuf (RD817) - St-Martin-de-Seignanx

### Salle Mosaique

Route du bourg - St-André-de-Seignanx



# Gastronomie

RESTAURANTS spécialités locales  
STREET FOOD mesa FERME  
comedor TERRASSE terraza  
PRODUCTEURS RÉGIONAUX  
LOCAL FOOD productos CAVES  
POISSONS FRUITS DE MER  
mariscos SNACK cafeteria  
PIZZERIA pizza TAPAS grill  
SUSHI menu COUSCOUS  
tajines KEBAB BAR bistrot  
GLACES exotique TRAITEUR  
take-away ÉPICERIE...



## Lairrial - Tarnos

RESTAURANT BISTRONOMIQUE, cuisine de saison, PRODUITS FRAIS, fresh food, MENU DU MARCHÉ, market menu, TERRASSE, terraza, CHEMINÉE, fireplace, REPAS GROUPES, grupos, OUVERT LE DIMANCHE, open sunday, abierto el domingo, MARIAGES, bodas, SÉMINAIRES, corporates, SOIRÉES DANSANTES, baile...

📍 83, av. Julian Grimau  
TARNOS

☎ 05 54 61 83 97

🌐 [www.restaurant-lairrial.fr](http://www.restaurant-lairrial.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Mekong Express - Tarnos

SAVEURS VIETNAMIENNES & THAÏLANDAISES, sabores de Vietnam & Tailandia, Viet & Thai flavours, STREET FOOD, takeaway, À EMPORTER, para llevar, AUTHENTIQUE, auténtico, authentic, CUISINE À LA MINUTE, cocina rápida, cook to order, PRODUITS FRAIS, fresh food, productos frescos, FAIT MAISON, home made, GÉNÉREUX, generous, generoso...

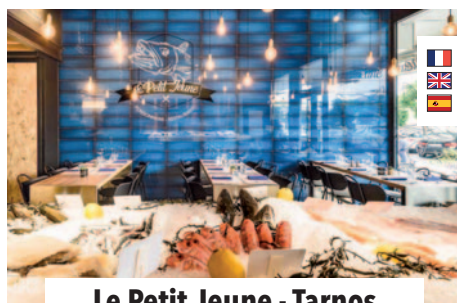
📍 34 bis avenue du 1<sup>er</sup> mai  
TARNOS

☎ 05 59 64 97 39

🌐 [www.mekong-express.fr](http://www.mekong-express.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Le Petit Jeune - Tarnos

POISSONNERIE, fish-shop, pescaderia, PÊCHE, fish, pesca, ÉTAL, stall, tienda, RESTAURANT, tradition, FRUITS DE MER À EMPORTER, seafood take away, mariscos para llevar, QUALITÉ, calidad, SAISON, seaso, FRAIS, fresh food, VINS, wines, vinos, TERRASSE, terraza...

📍 Centre Commercial de la Plage  
34 avenue Julian Grimau  
TARNOS

☎ 09 82 46 33 11

🌐 [facebook.com/poissonnerielepetitjeune](https://facebook.com/poissonnerielepetitjeune)



📅 01/01 > 31/12



## Fratelli Ristorante - Tarnos

RESTAURANT ITALIEN, pizzeria traditionnelle, pâtes & lasagnes ARTISANALES, productos de temporada, PRODUITS DE SAISON, seasonal products, terraza, terrace, terrasse, groupes, AUTHENTICITÉ, service sur place ou à emporter, service on site or take away, servicio in situ o para llevar...

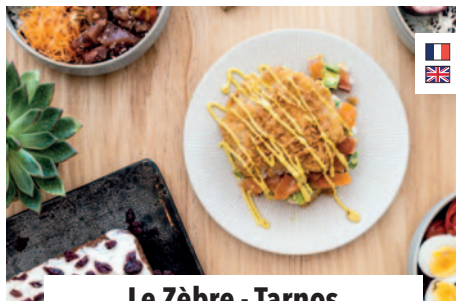
📍 40 bd Jacques Duclos - RD 810  
TARNOS

☎ 05 59 03 19 33

🌐 [facebook.com/restaurantfratelli](https://facebook.com/restaurantfratelli)



📅 01/01 > 31/12



## Le Zèbre - Tarnos

RESTAURANT, bols, POKEBOWLS, suggestions, libre composition, composición libre, free composition, HEALTHY, boissons, drinks, bebidas, home made, PRODUITS FRAIS, fresh food, productos frescos, VÉGÉTARIEN, large choix...

📍 40 bd Jacques Duclos - RD 810  
TARNOS

🌐 [zebre.foxorders.com](https://zebre.foxorders.com)



📅 15/01 > 31/12



## L'Argana - Tarnos

RESTAURANT MAROCAIN, restaurante marroquí, moroccan restaurant, CUISINE ORIENTALE, speciality, COUSCOUS, cuscús, TAJINES, estofados, GRILLADES, grill, asador, TERRASSE, terraza, PLATS À EMPORTER, take away, para llevar...

📍 4 ter avenue Jacques Duclos  
TARNOS

☎ 05 59 64 21 04

🌐 [www.largana-tarnos.fr](https://www.largana-tarnos.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Artisans Burger - Tarnos

À EMPORTER, take away, para llevar, SUR PLACE, eat-in, in situ, PRODUITS FRAIS, fresh food, productos frescos, 7/7, BURGER, hotdog, DESSERTS MAISON, home-made pastries, postres caseros, CHARTE QUALITÉ, veggie, SALLE CLIMATISÉE, sala con aire acondicionado, air conditioning, cour intérieure...

📍 3 bld Jaques Duclos  
TARNOS

☎ 09 71 50 68 14

🌐 [www.sbburger.fr](https://www.sbburger.fr)



📅 01/01 > 31/12



## La Plancha - Ondres

À Ondres, installé sur la terrasse qui domine la dune et l'océan, l'incontournable restaurant "La Plancha" propose les meilleurs produits de la criée, préparés à la plancha (sole, dorade, merlu...), des fruits de mer et grillades de boeuf. La Plancha, c'est aussi une carte de tapas avec une fine sélection de vins, de cocktails et de champagnes... La mer sur un plateau !



In Ondres, on the terrace overlooking the dune and the ocean, the unmissable restaurant "La Plancha" offers the best sea products, prepared on the plancha (sole, sea bream, hake...), seafood and grilled beef. La Plancha is also a tapas menu with a fine selection of wines, cocktails and champagnes...

En Ondres, instalado en la terraza que domina la duna y el océano, el imprescindible restaurante "La Plancha" propone los mejores productos del mar, preparados a la plancha (lenguado, besugo, merluza...), mariscos y carnes a la parrilla. La Plancha, es también una carta de tapas con una fina selección de vinos, cócteles y champanes...



📍 Promenade de l'Océan  
ONDRES

📞 05 59 45 24 06

🌐 [facebook.com/planchadupecheur](https://facebook.com/planchadupecheur)



📅 01/03 > 31/10

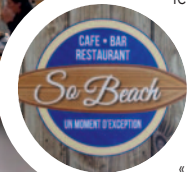


## So Beach - Ondres

Le « So Beach » est situé face à l'océan, plage d'Ondres. Le matin, café avec les pêcheurs ou les surfeurs. Le midi, déjeuner en terrasse sous un parasol... ou contre la cheminée en automne. Le soir, dîner ou apéro tapas au couchant. Ambiance cocktails et musique plus tardive en été... Le chef privilégie le «fait maison» et les produits locaux. Ouvert tous les jours de février à décembre (sauf mardi hors saison).

« So Beach » faced to the ocean, Ondres's beach. In the morning, coffee with the fishermen or the surfers. Lunch in terrace under a parasol... or close to the fireplace in autumn. In the evening, dinner or aperitif tapas at sunset. Finally, cocktail parties and music in summer. The Chef favours home cooking and local products. Every day from february to december (except on Tuesday off season).

« So Beach » está situado frente al océano, playa de Ondres. Por la mañana, café con los pescadores o las surfistas. Al mediodía, desayuno en terraza bajo una sombrilla... o contra la chimenea en otoño. Por la tarde, cenar o aperitivo con tapas a la puesta del sol. Por fin, ambiente cóctels y música en verano. Aficionado al « hecho en casa », el jefe cocina los productos locales. Cada día de febrero a diciembre (salvo el martes fuera de temporada).



📍 Promenade de l'Océan  
ONDRES

📞 05 59 63 19 16

🌐 [www.sobeach-ondres.fr](http://www.sobeach-ondres.fr)



📅 17/02 > 31/12





## Le Cassiet - Ondres

Elo & Chris vous accueillent dans cette vieille ferme landaise pour vous proposer une cuisine traditionnelle et familiale privilégiant les produits locaux. Aux beaux jours vous pourrez profiter de la terrasse ombragée entourée de palmiers. L'auberge vous séduira pour un dîner en tête à tête comme pour vos repas de groupe.

Elo & Chris welcome you to this old Landes farm to offer you traditional and family French cuisine with local products. On sunny days, you will enjoy the shaded terrace surrounded by palm trees. You'll appreciate the inn restaurant atmosphere for a romantic dinner or a group meal.

Elo y Chris le dan la bienvenida a esta antigua granja landesa para ofrecerle una cocina tradicional y familiar que pone de relieve los productos locales. Cuando hace buen tiempo podrá disfrutar de la terraza a la sombra rodeada de palmeras. La posada le agradará tanto para una cena romántico como para comidas de grupo.



📍 1170 av. du 11 Nov. 1918  
ONDRES  
☎ 05 59 45 38 22  
🌐 [www.aubergeleccassiet.com](http://www.aubergeleccassiet.com)



📅 25/01 > 22/12



## Le Pouky's - Ondres

CUISINE TRADITIONNELLE FRANCAISE tendance basque-espagnole, COCINA TRADICIONAL FRANCESA, TRADITIONAL FRENCH CUISINE basque & spanish, GÉNÉROSITE, generosidad, GROUPE, group, APÉRO-TAPAS, FAMILLE, family, CONVIVALITÉ, plat du jour, PLATO DEL DÍA, WIFI, terrasse, TERRAZA...

📍 401 avenue de la plage  
ONDRES  
☎ 05 59 45 12 80  
🌐 [facebook.com/Le-Poukys](https://facebook.com/Le-Poukys)



📅 20/01 > 20/12



## La Guinguette - Ondres

BAR, plage, SABLE, arena, sand, OCÉAN, TAPAS, puesta de sol, SUNSET, concierto, CONCERT, AMBIANCE, ambiente, PANORAMA, apéritif, friendly atmosphere, SOIRÉE, evening, tarde, MUSIQUE, convivial, DÉTENTE, relajacion, relax, CHILL, musique, FRONT DE MER, entre amis...

📍 Promenade de l'Océan  
ONDRES  
☎ 05 59 63 19 16



📅 11/06 > 10/09



## Metroloco - Tarnos

RESTAURANT, restaurante, BAR, playa, PLAGE, beach, PRODUITS LOCAUX, productos locales, TERRASSE, terraza, SUR PLACE, in situ, eat-in, À EMPORTER, take away, para llevar, SAISON, fresh food, PRODUITS FRAIS, home made, hecho en casa, FAIT MAISON, CONCERTS, conciertos, appetizer, APÉRITIF, aperitivo, BOISSONS, bebidas, drinks...

📍 Placette du Métro  
TARNOS

📞 06 37 76 51 54

🌐 [facebook.com/MetrolocoTarnos](https://facebook.com/MetrolocoTarnos)



📅 24/04 > 29/09



## L'Écailler et sa Plancha Saint-Martin-de-Seignaux

BODEGA ESPAGNOLE, spanish bar-restaurant, FRUITS DE MER, seafood, mariscos, CARTE côté terre, côté mer, TAPAS, large choix cassolettes & tapas, À EMPORTER, take away, para-llevar, SUR PLACE, eat-in, in situ, TRAITEUR, caterer, especialidades de comidas preparadas, TERRASSE, terraza, GROUPES...

📍 Place Jean Rameau  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNAUX

📞 05 59 45 56 79

🌐 [www.lecailleretsaplancha.fr](http://www.lecailleretsaplancha.fr)



📅 01/02 > 31/12



## Éole - Tarnos

RESTAURANT, self-service, PRODUITS LOCAUX, local food, restaurant inter-entreprises, GROUPES (sur réservation), grupos, OUVERT LUNDI AU VENDREDI (11h15 à 13h30), abierto lunes a viernes, open monday to friday (11.15 AM to 1.30 PM), TERRASSE, terraza, TOUT PUBLIC...

📍 3 rue Hélène Boucher  
TARNOS

📞 05 59 74 84 20

🌐 [www.eole-restaurant.fr](http://www.eole-restaurant.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Bistrot Larrendart Ondres

RESTAURANT, restaurante, BAR, oysters & market (Sunday), HUÎTRES & MARCHÉ (DIMANCHE), ostras & mercado (domingo), BRASSERIE, brewery, cervecería, CUISINE TRADITIONNELLE, traditional food, TV SPORTS, TV deportes, SQUASH, basque pelota, PELOTE BASQUE, pelota vasca, BUFFET, bufé, PMU, loto, WIFI...

📍 Place Richard Feuillet  
ONDRES

📞 05 59 45 21 20

🌐 [www.larrendart-le-bistrot.fr](http://www.larrendart-le-bistrot.fr)



📅 01/01 > 31/12



### Baggio Pizza - Ondres

PIZZERIA, vegetarienne, veggie, PRODUITS LOCAUX, local products, especialidades locales, PIZZAS, À EMPORTER, take-away, para llevar, BOISSONS, drinks, bebidas, DESSERTS MAISON, home-made pastries, postres caseros, helados de granja, farm ice cream, GLACES DE LA FERME...

📍 2030 av. du 11 novembre  
ONDRES  
☎ 05 59 45 60 00  
🌐 [www.baggio-pizza.com](http://www.baggio-pizza.com)



### Maitre Pizza - Ondres

PIZZERIA, pizzas para llevar, PIZZAS À EMPORTER, pizzas to take-away, SAVOIR-FAIRE, conocimiento artesanal, GLACES, ice-cream, helados, BOISSONS, drinks, bebidas, OUVERT TOUTE L'ANNÉE, open all year round, LARGE CHOIX, lots of choices, amplia gama...

📍 180 place Richard Feuillet  
ONDRES  
☎ 05 59 45 35 23  
🌐 [www.pizzaondres.com](http://www.pizzaondres.com)



### Pan'Cho - Ondres

KEBAB, tacos, BROCHE MAISON, tenders, PRODUITS LOCAUX DE SAISON, fresh local food, productos frescos de temporada, FAIT MAISON, home made, comida casera, BOISSONS, sodas, SALADES, gourmand, SUR PLACE, eat-in, in situ, À EMPORTER, take away, para llevar, TERRASSE...

📍 19 chemin de Ladebat  
ONDRES  
☎ 09 55 54 62 13  
🌐 [facebook.com/pancho.ondres](https://facebook.com/pancho.ondres)







## Délices de Saison Saint-Laurent-de-Gosse

CHEF À DOMICILE, private chef, chef en casa, COURS DE CUISINE, curso de cocina, COACHING, cookery classes, PRODUITS DE SAISON, productos locales, CIRCUITS COURTS, local fresh food, SAVEURS, memorable dining, experiencias, RÉCEPTIONS, BANQUETS, grupos, ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX, gastronomía, ÉTHIQUE, sustainable, DURABLE...

📍 176 chemin des mûriers  
SAINT-LAURENT-DE-GOSSE

📞 06 84 76 17 18

🌐 [www.lesdelicesdesaison.fr](http://www.lesdelicesdesaison.fr)

📅 01/01 > 31/12



## Les Petits Plats de Sarah Saint-Martin-de-Seignanx

PLATS À EMPORTER, take-away, para llevar, livraison, delivery, MENU SEMAINE & MENU ENFANT, kids menu, menú para niños, SAMEDIS ANTI-GASPI -50%, samedis anti-desperdicios -50%, anti-waste saturdays -50%, CUISINE MAISON, home made cuisine, PRODUITS LOCAUX, local products, TRAITEUR, catering, PORTAGE À DOMICILE, seniors...

📍 2414 avenue du quartier neuf  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

📞 06 61 31 90 04

🌐 [facebook.com/Lespetitsplatsdesarah.byjess](https://facebook.com/Lespetitsplatsdesarah.byjess) 📅 01/01 > 31/12



## Warung Indo - Ondres

CUISINE INDONÉSIEENNE, indonesian food, comida de Indonesia SAVEURS EXOTIQUES, exotic flavors, sabores exóticos ÉPICES, spices, especias NASI GORENG, PLATS TRADITIONNELS, traditional dishes, platos típicos AUTHENTIQUE, genuine cuisine, auténtica Cocina PARFUMÉE, fragrant, cocina perfumada À EMPORTER, take away, para llevar TRAITEUR, catering, SAVOUREUX, flavorsome, sabroso...

📍 1529 Av. du 11 Nov. 1918  
ONDRES

📞 07 50 52 47 21

📅 15/03 > 31/12



## La Rôtisserie Chez Edith Ondres

RÔTISSERIE, rotisería, roast chicken, À EMPORTER, take away, para llevar, COMMANDE, order, pedido, POULETS FERMIERS, free-range chicken, pollos de granja, PRODUITS LOCAUX, local products, productos locales, VINS, wine, vinos, MENUS, FAIT MAISON, home made, hecho en casa, PLATS, dishes, platos, JAMBONNEAU, ham...

📍 1330 Av. du 11 Nov. 1918  
ONDRES

📞 07 83 52 40 64

🌐 [instagram.com/larotisseriechezedith](https://instagram.com/larotisseriechezedith) 📅 01/01 > 31/12



## L'Atelier de Paulette Ondres



SALON DE THÉ, coffee shop, pasteles caseros, PÂTISSERIES MAISON, homemade pastries, fresh juices, JUS FRAIS, jugos frescos, desayunos, BREAKFAST, petits déjeuners, BOUTIQUE, VÊTEMENTS, ropa, clothes, BIJOUX, joyas, jewelry, accessoires, IDÉES CADEAUX, gift ideas, ideas de regalos...

📍 1607 Av. du 11 Novembre 1918  
ONDRES

📞 05 59 15 71 13

🌐 @latelierdepaulette\_ondres



📅 01/01 > 31/12



## Casa d'Aqui - Tarnos



COFFEE SHOP, café, ÉPICERIE FINE, delicatessen store, VINTAGE, thrift shop, FRIPERIE, articulos de segunda mano, PÂTISSERIES MAISON, reposteria casera, home made pastries, SOIRÉES À THÈME, theme evenings, ARTISANAT ET PRODUITS LOCAUX, craft and local products, artesanía y productos locales...

📍 34 Avenue Julian Grimau  
TARNOS

📞 06 34 07 16 22

🌐 facebook.com/CasadAquiConceptStore



📅 01/01 > 31/12



## Parad'Ice - Ondres



GLACES, ice-creams, helados, FRONT DE MER, Seaside, frente del mar, MAÎTRE ARTISAN, master craftsman, maestro artesano, CRÊPES, pancakes, tortitas, GAUFRES, waffles, gofres, glaces de la ferme Baïlia de Bardos (lait de leur exploitation et fruit de la région), CHURROS, SNACK (sandwichs, salades, burgers), TERRASSE, 30 parfums de glaces, 7/7, À EMPORTER, take away, para llevar...

📍 36 impasse Brémontier  
ONDRES (plage)

📞 05 59 48 42 03



📅 04/02 > 31/12



## Le Cacaoyer Bleu Saint-Martin-de-Seignaux



CHOCOLATERIE, chocolate shop, tienda de chocolate, CONFISERIE, candy and sweets, regalos, BOUTIQUE, Chocolate Assortment, ARTISANAL, atelier découverte, artesanía chocolatería, GOURMANDISES, ocasión especial, CADEAUX, gift ideas, bombones artesanos, COFFRET, Box création, qualité, produits en vente à l'office...

📍 2115 Avenue du Quartier Neuf  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNAUX

📞 06 02 53 38 09

🌐 facebook.com/Le-Cacaoyer-Bleu



📅 01/01 > 31/12



## La Cave à Nico Saint-Martin-de-Seignanx

CAVISTE, wine shop, bodeguero, CAVE À VIN, wine cellar, bodega, SPIRITUEUX, spirits, espirituosos, BIÈRES, beer, cerveza, SOIRÉES, evenings, eventos, DÉGUSTATIONS, tasting, catas, CHAMPAGNE, ARMAGNAC, SÉLECTION, CONSEILS, advices, consejos, BOUTIQUE, shop, tienda...

📍 2115 Avenue du Quartier Neuf  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

☎ 05 59 64 83 39

🌐 [facebook.com/lacaveanico](https://facebook.com/lacaveanico)



📅 01/01 > 31/12



## Cave Bons Vivants - Tarnos

BAR A VINS, wine bar, bar de vinos, CONSEILS, Advice, consejo, PLANCHES et TAPAS, Cheese and Charcuterie Platters, platos y tapas, CONVIVIALITÉ, friendly atmosphere, GROUPE, ÉVÈNEMENTS, events, eventos, BOUTIQUE EN LIGNE, tienda en linea, ATELIER DÉGUSTATION, tasting workshop, A EMPORTER, take away, para llevar...

📍 40 bd Jacques Duclos  
TARNOS

🌐 [www.bonsvivants-caviste.fr](http://www.bonsvivants-caviste.fr)



📅 01/01 > 31/12



## Ferme La Barthote Sainte-Marie-de-Gosse

FERME, farm, caserío ÉLEVAGE, breeding, CANARD, duck, pato, PORC, cerdo PRODUITS LOCAUX, local products, productos locales, FOIE GRAS, rillettes, FERME FAMILIALE, granja familiar, CONSERVERIE ARTISANALE, artisanal cannery, conservería artesanal, SAVOIR-FAIRE, conocimiento, RECETTES TRADITIONNELLES, traditional recipes, recetas tradicionales...

📍 274 route de La Barthote  
SAINTE-MARIE-DE-GOSSE

☎ 06 21 24 80 36

🌐 [www.ferme-la-barthote.com](http://www.ferme-la-barthote.com)



📅 01/01 > 31/12



## Boutique du Point Com Ondres

OFFICE DE TOURISME, tourist office, SHOP, tienda, PRODUITS LOCAUX, local products, productos locales, CHOCOLATS, canard, DUCK, pato, PORC, vins, WINES, miel, PIPERADE, rillettes, SAVONS, soap, JABON, conserves, SPÉCIALITÉS, artisanat...

📍 1819 av. du 11 novembre 1918

☎ 05 59 45 19 19

🌐 [www.seignanx.com](http://www.seignanx.com)



📅 01/01 > 31/12



# Manger local

## Production fruits & légumes

FRUITS & VEGETABLES / FRUTAS Y VERDURAS

### Écolieu Lacoste

46 bis boulevard Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 48 77 07

### Ferme Dache Dise

2320 route des Barthes - Tarnos • 06 59 20 79 26

### Ferme Darthayette

219 chemin de Maubern - Tarnos • 05 59 50 13 18

### Verger de Cazaubon

1132 route des Barthes - Tarnos • 05 59 55 46 83

### Ferme de Baudonne

23 route Abbé Pierre - Tarnos • 05 59 44 90 25

### L'autre Campagne

2399 route de Lannes - St-Martin-de-Sx • 09 51 02 09 68

### Les Laminak (Bio)

13 allée de la Fontaine - Biaudos • 06 17 40 12 56

### Le Jardin de Lalongue

331 chemin de Lalongue - St-André-de-Sx • 06 14 84 94 52

### Les Pieds sur Terre

2914 route du Marais - St-André-de-Sx • 06 63 95 29 09

## Boucheries

BUTCHERS / CARNICERÍAS

### Bouchers Complices

40 bld Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 20 64 25

### Escande

36 Avenue Julian Grimau - Tarnos • 05 59 25 56 83

### Barrère

1529, av. du 11 novembre 1918 - Ondres • 05 59 70 09 84

### Pujou

1810 av. du 11 Novembre 1918 - Ondres • 05 59 45 32 53

### Moulian

1968 av. Quartier Neuf - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 52 30

## Poissonnerie

FISH SHOP / PESCADERÍA

### Le Petit Jeune

34 avenue Julian Grimau - Tarnos • 09 82 46 33 11

## Epicerie participative

PARTICIPATIVE GROCERY / TIENDA PARTICIPATIVA

### L'Épi Chiche

Bourg - Biarrotte • 06 72 86 09 60

## Magasin de producteurs

PRODUCER'S SHOP / TIENDA DE PRODUCTORES

### Ferm'Avenir

Rue de Souspesse - Saint-Martin-de-Seignanx

## Magasins Bio

WHOLE FOOD / TIENDAS BIO

### Chez Flo Bio

1 place de la Résistance - Tarnos • 09 82 25 75 67

### L'eau Vive

2 impasse Robinson - Tarnos • 05 59 44 95 28

### Zen-être

1922 av. Quartier Neuf - St Martin de Sx • 05 59 52 26 46

## Bière / BEER / CERVESA

### Brasserie Bruel

3 Rue Hameau de Campot - Tarnos • 06 72 19 15 43

## Safran / SAFFRON / AZAFRÁN

### Rouge Trompette

740 chemin de Senguina - St-André-de-Sx • 06 62 21 58 56



## Marchés hebdomadaires

### Tarnos

Mardi (matin) : Place Alexandre Viro

### Ondres

Dimanche (matin) : Place Richard Feuillet

### Saint-Martin-de-Seignanx

Samedi (matin) : Place Jean Rameau

# Emploi / Formation

Économie sociale et solidaire  
EMPLOI éco-habitat FORMATION  
PROFESSIONNELLE location  
de salles ACCOMPAGNEMENT  
insertion COOPÉRATIVES  
services aux entreprises  
FORMATION développement  
durable ALIMENTATION  
circuits locaux...



## Pôle de Coopération Tarnos

Animé par le Comité de Bassin d'Emploi du Seignanx, le Pôle Territorial de Coopération Economique Sud Aquitaine est un collectif d'acteurs et actrices de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) portant un ensemble d'activités au service de l'emploi, de la formation et des transitions environnementales, sociales et économiques.

📍 23 rue Hélène Boucher  
TARNOS

☎ 05 59 64 44 54

🌐 [www.ptcesudaquitaine.coop](http://www.ptcesudaquitaine.coop) 📅 01/01 > 31/12



## Interstices - Tarnos

Coopérative d'Activités et d'Emplois (CAE) : Accompagnement à la création et au développement d'activités, espace de travail partagé (co-working) pour des porteur.se.s de projets, entrepreneur.e.s et télé-travailleur.se.s. Bureaux individuels et open-spaces.

📍 3 rue Hélène Boucher  
TARNOS

☎ 05 59 74 84 10

🌐 [www.interstices-sud-aquitaine.fr](http://www.interstices-sud-aquitaine.fr) 📅 01/01 > 31/12

## Economie Sociale et Solidaire

### A lundi (GEIQ & GE)

27 rue Hélène Boucher - Tarnos • 05 59 64 43 00

[www.alundi-emploi.com](http://www.alundi-emploi.com)

### Centre de Formation PERF

23 rue Hélène Boucher - Tarnos • 05 59 45 59 53

[www.perf.coop](http://www.perf.coop)

### Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi

23 rue Hélène Boucher - Tarnos • 05 59 64 44 54

### Habitat Eco-Action

23 rue Hélène Boucher - Tarnos • 05 59 64 44 54

[www.habitat-eco-action.fr](http://www.habitat-eco-action.fr)

### Incubateur Le Tube à ESS'ai

23 rue Hélène Boucher - Tarnos • 05 59 64 44 54

[www.letubeaessai.fr](http://www.letubeaessai.fr)

### Résidence Habitat Jeunes

34 ter avenue du 1<sup>er</sup> mai - Tarnos • 05 59 745 745

[www.hajsa.fr](http://www.hajsa.fr)



## carte.seignanx.com

Pour décrire un territoire, quoi de mieux qu'une carte ? À celle de ce verso, s'adosse celle au format web. Plutôt que la confier à Gogle, nous avons développé notre propre **carte.seignanx.com**. Elle est alimentée par des contributeurs locaux (open-data). Elle précise évidemment les hébergements, restaurants et loisirs, mais aussi les commerces, équipements et services : boucles pédestres et cyclables, mairies, ventes à la ferme, points tri, tables de pique-nique, aires de jeux enfants... Si vous cherchez (pas), vous trouvez (pas) !

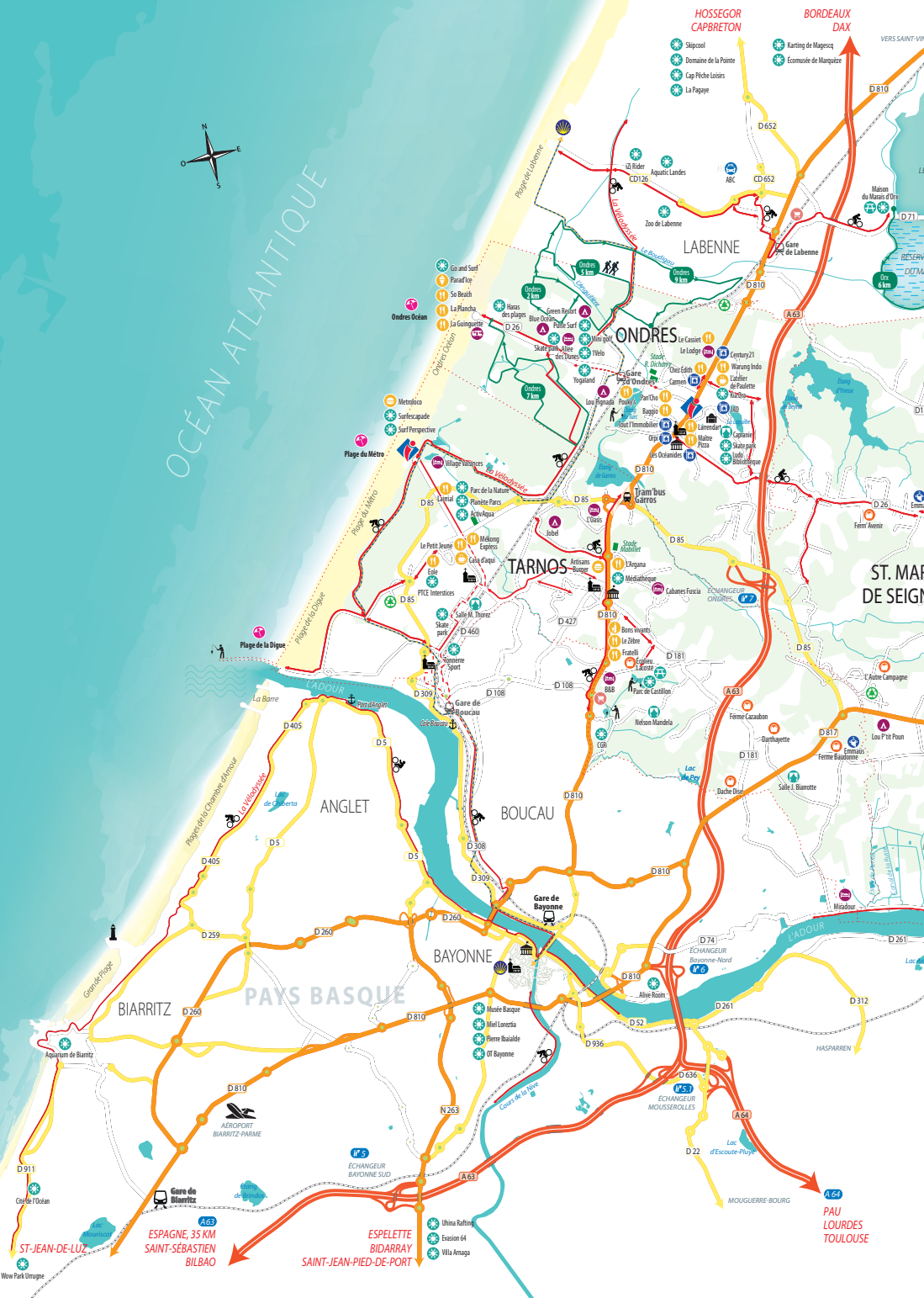
To describe a territory, nothing's better than a map ! This print has its web version. Instead of entrusting it to Gogle, we developed our own **carte.seignanx.com** that is powered by local contributors (open-data). It obviously specifies accommodation, restaurants and leisure activities, but also shops, facilities and services: walking and cycling tours, town halls, farm sales, waste sorting points, picnic tables, children's play areas... Looking for anything, you'll find it !

¿ Que mejora manera de describir un territorio que un mapa ? A la del reverso, se apoya la de formato web. En lugar de confiarla a Gogle, hemos desarrollado nuestra propia **carte.seignanx.com**. Está alimentada por colaboradores locales (open-data). Especifica obviamente los alojamientos, restaurantes y ocios, pero también los comercios, equipamientos y servicios : paseos a pie y en bicicleta, ayuntamientos, ventas en la granja, puntos de separación de residuos, mesas de picnic, parques infantiles... ¡ Si (no) busca, (no) encuentra !

© Lagriffe



Océan Atlantique



HOSSEGOR  
CAPBRETON

BORDEAUX  
DAX

- Skispool
- Domaine de la Pointe
- Cap Pêche Loisirs
- La Pagaye

- Karting de Magescq
- Écomusée de Marquèze

Labenne

Ondres

Tarnos

Anglet

Boucau

Bayonne

Biarritz

PAYS BASQUE

ST-JEAN-DE-LUZ

ESPAÑE, 35 KM  
SAINT-SEBASTIEN  
BILBAO

ESPELETTE  
BIDARRAY  
SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

PAU  
LOURDES  
TOULOUSE

Wow Park Umagre



Toujours plus de détails  
sur la version web :  
**carte.seignanx.com**



## Légende

Office de tourisme du Seignanx

- Mairie / Townhall / Ayuntamiento
- Hébergement / Accommodation / Alojamiento  
Campings, natural areas, hôtels, résidences, resorts, bed & breakfast, casa rural...
- Restaurant / Restaurante  
Bistros, auberge, brasserie, eatary, comedor, cave, snack, pizzeria, fastfood, coffee shop, traiteur...
- Producteurs / Producers / Productores

- Loisirs / Leisure / Ocio  
Visites, sports, deportes, patrimoine, heritage, activités, actividades, culture...
- Plage / Beach / Playa
- Services / Useful infos / Infos practicas
- Supermarché / Shopping center / Supermercado
- Déchetterie / Garbage handing / Aire de residuos

Piste cyclable / Bikeway / Carril bici

Circuit pédestre / Footpath / Senderismo

Circuit pédestre & VTT / Footpath & mountain bike / Senderismo & bici montaña

Chemin de Compostelle / Compostela way / Camino de Santiago



0 km 2 km

# Hébergement

CAMPINGS campsites TENTE  
accommodation ALOJAMIENTO  
appartements CHALET casita  
MOBILHOME village vacances  
RESIDENCE resort complejo  
VILLAS camping-car HÔTEL  
CABANES chambres d'hôtes  
ROOMS cuartos CASA RURAL  
bed & breakfast RESERVATION  
ecolabel PISCINE piscina  
swimming-pool...



## Camping Jobel ★★★ Tarnos

CAMPING, campsite, MOBIL-HOMES, cottages, CHALETs, TENTES, tents, TIENDAS, kids games, JEUX ENFANTS, juegos de niños, PISCINE, swimming-pool, piscina, APPAREILS FITNESS, famille, EMPLACEMENTS LIBRES, PÉTANQUE, petanca, boules game, BARBECUE, GROUPES, grupos, WIFI, ouvert 9 mois / 12...

📍 83 rue de Conseillé  
TARNOS

📞 05 59 64 04 76 / 06 84 16 05 08

🌐 [www.camping-jobel.com](http://www.camping-jobel.com)



📅 04/03 > 03/11



Blue Océan  
★★★★

## Espace Blue Océan ★★★★★ - Ondres

Camping boutique situé dans un environnement calme et préservé, en bordure des pistes cyclables à 1 km de la plage. Ecolabellisé depuis plus de 15 ans, il offre de nombreux services: piscine chauffée, clubs enfants et ados, école de surf, école de cirque, restaurant, wifi et des hébergements haut de gamme : chalet de bois, cottage, tente lodge. Déplacement à vélo (piste cyclable; Vélolyssée), ou en bus (été).

Campsite « boutique » located in a quiet and unspoiled environment, near the cycle path, 1 km from the beach. Awarded the EU Ecolabel from more than 15 years, it offers a wide range of services : outdoor pool solar heated, children's and teenagers' clubs, surf school, circus school, restaurant, wifi and quality accommodation : wooden chalet, cottage, lodge tent. Get around easily by bike (Vélolyssée) or by shuttle in summer.

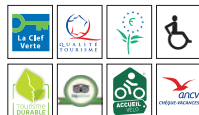
Camping « boutique » situado en un entorno tranquilo y protegido, junto a las pistas de bicicletas y solo a 1 km de la playa. Ha recibido la EU Ecolabel desde más de 15 años. Ofrece numerosos servicios: piscina solar, clubes de niños y adolescentes, escuela de surf, escuela de circo, restaurante, wifi y alojamientos de calidad: chalet de madera, cottage, tienda lodge. Fáciles desplazamientos en bicicleta, y, en autobús durante el verano.



📍 Avenue de la Plage  
ONDRES

📞 05 59 45 31 40

🌐 [www.espaceblueocean.com](http://www.espaceblueocean.com)



📅 22/03 > 03/11





## Lou Pignada ★★★★★ - Ondres

Le camping familial Lou Pignada vous propose une étape, un week-end ou un séjour en mobil home, camping-car ou tente. La piste cyclable au départ du camping permet de se déplacer facilement vers la plage (2 km), les commerces ou Capbreton et Bayonne. Piscine avec 2 bassins (ouverte du 15/06 au 15/09), pataugeoire, jacuzzi, location vélo, aire de jeux, animations, restauration, Wifi.

The family campsite Lou Pignada offers you a weekend or holidays in a mobile home, or a stop with your motorhome or tent. The cycling route will permit you to access easily from the campsite to the beach (2 km), shops or Capbreton and Bayonne. Outdoor swimming pool (opened from 15/06 to 15/09), children pool, jacuzzi, bike rental, playground area, entertainment, restaurant, Wifi.

El camping familiar Lou Pignada le propone un fin de semana o vacaciones en una casa móvil, o una parada con su autocaravana o tienda de campaña. La ruta ciclista le permitirá acceder fácilmente desde el camping a la playa (2 km), tiendas o Capbreton y Bayonne. Piscina exterior (abierta del 15/06 al 15/09), piscina infantil, jacuzzi, alquiler de bicicletas, zona de juegos, animaciones, restaurante, Wifi.

📍 741 av. de la Plage  
ONDRES

☎ 05 59 45 30 65

🌐 [www.camping-loupignada.com](http://www.camping-loupignada.com)



📅 23/03 > 29/09



## Green Resort - Ondres

Situé au cœur de la forêt et au pied des pistes cyclables, l'éco-resort vous propose des hébergements haut de gamme (Eco-villa & cottages) et des prestations de qualité : piscine chauffée électrolyse au sel, des activités bien-être naturopathie, yoga... Ecolabellisé, ouvert toute l'année avec école de cirque, école de surf, et club enfant.

Located in the heart of the forest near the cycle path, Green Resort offers high-quality accommodation (chalets & cottages) and services: outdoor pool solar and salt electrolysis, naturopathy, yoga wellness activities... Awarded EU Ecolabel, open all year round, you'll find a circus school, a surf school, and children's club.

Ubicado en el corazón del bosque y junto a la pista de bicicleta, Green Resort ofrece alojamientos de alta gama (chalets y cabañas) y servicios de calidad: piscina climatizada de electrólisis de sal, naturopatía, actividades de yoga y bienestar. ... Este establecimiento clasificado EU Ecolabel, abierto todo el año, ofrece una escuela de circo, escuela de surf, y club infantil.



📍 Avenue de la plage  
ONDRES

☎ 05 59 45 29 40

🌐 [www.green-resort.com](http://www.green-resort.com)



📅 16/02 > 25/12



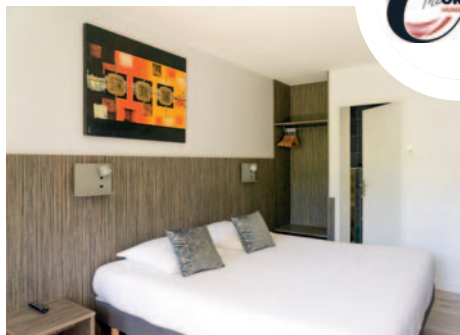


## The Originals Hôtel Le Lodge ★★★ Ondres

L'Hôtel Le Lodge propose 25 chambres modernes et confortables, de plain-pied. Situé à 4 km de la plage (navette plage en été) et 500 m du centre d'Ondres. L'hôtel offre de nombreux équipements : terrasse, jardin, piscine chauffée, wifi, climatisation. Ouvert 7/7. Face à un restaurant, proche de Bayonne et du Pays Basque, c'est une étape idéale sur la route de l'Espagne et du Portugal.

The "Lodge Hotel" proposes 25 modern & comfortable rooms, on garden level. Situated close to the center and less than 4 km from the beach (shuttle in summer), the hotel provides a large range of equipments: Terrace, garden, heated swimming pool, air-conditioning, wifi, opened 7/7. Next to a restaurant, close to Bayonne & the Basque country, it's the perfect stop-over on the road to Spain & Portugal.

El "Lodge Hotel" propone 25 habitaciones modernas y confortables en planta baja. Situado cerca del centro y a menos de 4 km de la playa (autobús en verano), el hotel ofrece equipamientos: Terraza, jardín, piscina climatizada, wifi, aire acondicionado, abierto 7/7. Frente a un restaurante, cerca de Bayona & del País Vasco, es una etapa ideal en dirección de Burdeos & París.



📍 1180 av. du 11 Nov 1918  
ONDRES

☎ 05 59 45 27 02

🌐 [www.hotel-le-lodge.com](http://www.hotel-le-lodge.com)



📅 01/01 > 31/12



## B&B Hôtel ★★ - Tarnos

HÔTEL, holidays, B&B, vacaciones, AFFAIRES, estancia negocio, 74 chambres, PARKING, PETITS DEJEUNERS (à volonté), breakfast, 24h/24, 7j/7, PLAGES, beach playa (5km), arrêt TRAM-BUS, Tramway to Bayonne, TV, clim, wifi, PARC, parque, ANIMAUX, pets...

📍 50 boulevard Jacques Duclos  
TARNOS

☎ 08 92 70 28 40

🌐 [www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)



📅 01/01 > 31/12



## L'Allée des Dunes ★★★ Ondres

RESIDENCE VACANCÉOLE, resort, complejos de vacaciones, APPARTEMENT & VILLAS, self catering accommodation (apartments and villas), alojamientos (apartamentos y confortables casa), PLAGES, VELO, ruta de bici, vélodyssée, PISCINE, swimming pool, NAVETTE ETE, beach shuttle, playa autobus, ANIMATIONS, entertainment, WIFI, family, SENTIERS, hiking, senderismo...

📍 224 chemin de la Montagne  
ONDRES

☎ 04 79 75 75 20

🌐 [www.vacanceole.com](http://www.vacanceole.com)



📅 05/04 > 22/09



## Lou P'Tit Poun ★★★★★ St-Martin-de-Seignanx

CAMPING, rentals, MOBIL-HOMES, casas móviles, CHALETs, TENTE, tienda, CARAVANE, motorhome, CAMPING-CARS, autocaravana, TOBOGGANS, piscina interior climatizada, PISCINE COUVERTE CHAUFFÉE, indoor heated pool, MINI-CLUBS, OMBRAGÉ, shady, sombreado, SPACIEUX, trees, ARBORÉ. Navette plage, beach shuttle, autobús de playa...

📍 110 avenue du Quartier Neuf  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

📞 05 59 56 55 79

🌐 [www.louptitpoun.com](http://www.louptitpoun.com)



📅 27/04 > 15/09



## Village Artes Tourisme Tarnos

VILLAGE VACANCES, resort, ciudad de vacaciones, CHALETs EN BOIS, wooden cottage, casitas de madera, PISCINE, swimming-pool, SNACK, pine trees, FORÊT, bosque, JEUX ENFANTS, kids games, juegos de niños, ANIMATIONS, entertainment, PLAGE, beach, playa, VÉLODYSSÉE, biking, ruta de bici, ÉCO RESPONSABLE GROUPES, grupos...

📍 91 avenue Julian Grimau  
TARNOS

📞 05 59 74 61 00

🌐 [www.artestourisme.fr](http://www.artestourisme.fr)



📅 06/04 > 21/09

## Campings / Aires

CAMPSITES

### Le Ruisseau ★★★

509 rte de St-Martin - St-André-de-Sx • 05 59 56 71 92

### Ducasse Aire Naturelle

331 allée de Barroumes - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 11 67

### Aire de camping-car

Camping car park  
Avenue de la Plage - Ondres



Pour situer les hébergements,  
connectez-vous à la carte web :

[carte.seignanx.com](http://carte.seignanx.com)





## Clairière du Seignanx Saint-Martin-de-Seignanx

CHAMBRE D'HÔTES, bed & breakfast, habitación de huéspedes, FORÊT, forest, bosque, TRANQUILITÉ, peaceful, tranquilidad, TERRASS, terrace, terraza, VILLAGE, pueblo, CONSEILS, consejos, tips, REPOS, rest, descanso, FAMILIAL, family friendly, familiar, CLIMATISATION, air-conditioning, aire acondicionado, PARKING PRIVE, private parking, aparcamiento privado...

📍 5 Allée des Chênes  
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

📞 06 07 47 54 60

🌐 [www.laclairiereduseignanx.com](http://www.laclairiereduseignanx.com) 📅 01/01 > 31/12



## Miradour - Tarnos

CHAMBRE D'HÔTES, bed & breakfast, habitación de huéspedes, BORD DE FLEUVE, riverside, ribereño, PÊCHE, angling, PESCA, authenticity, AUTHENTICITÉ, autenticidad, VUE, vista, view, PROCHE BAYONNE, near BAYONNE, cerca de Bayonne...

📍 31 route d'Urt  
TARNOS

📞 06 67 25 04 91

🌐 [www.miradour.com](http://www.miradour.com)

📅 01/01 > 31/12



## L'Oasis - Tarnos

CHAMBRE D'HÔTES, bed & breakfast, habitación de huéspedes, MAISON, casa, house, CUISINE, kitchen, cocina, JARDIN, jardín, garden, PROCHE TRAMBUS, cerca del trambus, near the trambus, TOUT ÉQUIPÉ, todo equipado, fully equipped, FAMILIAL, familiar, family friendly, INDÉPENDANT, independiente, independent...

📍 18 avenue du 1<sup>er</sup> mai  
TARNOS

📞 06 82 92 99 28

📅 05/01 > 21/12



## Domaine de Millox Saint-André-de-Seignanx

CHAMBRES D'HÔTES, bed & breakfast, habitación de huéspedes, SPACIEUX, spacious, espacioso, TENNIS, tennis, PISCINE, swimming pool, SPA, piscina, CALME, quiet, tranquilo, RESSOURÇANT, rejuvenating, CAMPAGNE, country, campo, CHARME, encanto...

📍 828 route de la pipette  
SAINT-ANDRÉ-DE-SEIGNANX

📞 06 84 79 64 07

🌐 [www.domainedemillox.com](http://www.domainedemillox.com)

📅 01/01 > 31/12





## Cabane Fuscia - Tarnos

CHAMBRES D'HÔTES INSOLITES, unusual bed & breakfast, casas de huéspedes insólitas, CABANE PERCHÉE, treehouse, cabaña encaramada, CABANE CACHÉE, hidden forest cabin, cabaña oculta, SPA, INTIME, intimate shelter, TERRASSES PRIVÉES, terrazas privadas, CHAMPAGNE, BOISSONS FRAÎCHES, cold drinks, refrescos, CHALEUREUX, warm, cálido, DOUILLET, snuggy, acogedor, ZEN...

📍 6 Allée Castagnet  
TARNOS

☎ 06 67 13 42 43

🌐 [www.cabane-pays-basque.com](http://www.cabane-pays-basque.com) 📅 01/01 > 31/12



## Domaine du Haou Saint-Laurent-de-Gosse

CHAMBRE D'HÔTES & GÎTE, bed & breakfast & self catering, habitación de huéspedes y casa rural, PISCINE, swimming pool, piscina, NATURE, lake, LAC, lago, ESPACE, JACUZZI, terrace, TERRASSE, terraza, ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX, eventos familiares, family events, weddings, MARIAGES, bodas...

📍 Domaine du Haou

📍 SAINT-LAURENT-DE-GOSSE

☎ 06 73 97 12 81

🌐 [www.domaineduhaou.fr](http://www.domaineduhaou.fr) 📅 19/02 > 31/12

# Qualité durable

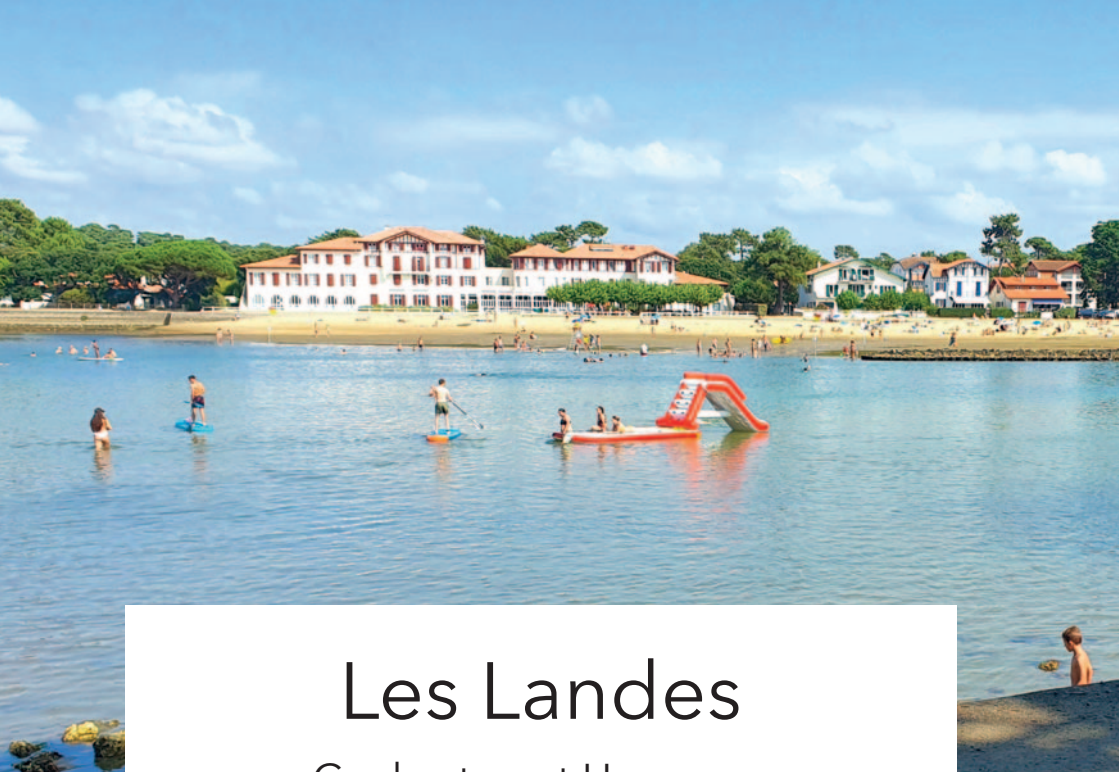
Si l'ensemble des communes du Seignanx s'évertue à protéger leur patrimoine, notamment via le CPIE (nature et environnement) et le CBE (Économie Sociale et Solidaire), les professionnels du tourisme et des loisirs arborent fièrement chartes, écolabels et démarches Qualité.

While the municipalities of Seignanx strive to protect their heritage, notably through the CPIE (nature) and the CBE (Social and Solidarity Economy), tourism and leisure professionals proudly display charters, eco-labels and Quality Process.

Si los municipios de Seignanx se esfuerzan por proteger su patrimonio, en particular a través del CPIE (naturaleza) y el CBE (Economía Social y Solidaria), los profesionales del turismo y del ocio exhiben orgullosamente cartas, ecoetiquetas y Gestion Calidad.







# Les Landes

## Capbreton et Hossegor

En remontant la côte landaise, on rejoint vite la petite cité balnéaire de Capbreton (15km). Son estacade, son port de pêche (criée toute l'année) et de plaisance (voile, jetski, plongée...) en font une balade incontournable (idéalement à bicyclette). Juste après, c'est la station d'Hossegor qui se dévoile : ses vagues en font l'un des meilleurs spots de surf au monde. Mais la plage de la Centrale, le lac marin, le casino, les boutiques branchées du centre-ville ou de la Surf Zone Pédebert méritent aussi le détour...

Going up the Landes coast, you quickly reach the small seaside town of Capbreton (15 km). It's landing stage, its fishing port (fish market all year round) and leisure port (sailing, jetskiing, diving, etc.) make it an unmissable walk (ideally by bicycle). Just afterwards, the resort of Hossegor is revealed: its waves make it one of the best surfing spots in the world. But the beach of La Centrale, the marine lake, the casino, the trendy shops of the city centre or the Surf Zone Pédebert are also worth a visit...

Siguiendo la costa por el norte, llegamos rapidamente a Capbreton (15 km). El paseo del mar, su puerto de pesca (mercado todo el año) y de recreo (vela, jetski, buceo...) es indispensable (en bici idealmente). Detras del puerto, estamos en Hossegor, uno de los mejores spots de surf en el mundo. La playa central, el lago salado, el casino, las tiendas de surf del centro y de la zona Pedebert merecen una visita...

# Peyrehorade et Pays d'Orthe

En s'éloignant de la côte, on remonte l'Adour en direction de la Vallée du Kiwi, à la découverte de superbes villages landais, basques ou béarnais. Au programme de cette journée d'escapade, visite d'abbaye ou de château, balade en bateau ou canoë (rivière), lac de baignade... Sans oublier le marché de Peyrehorade. Tous les mercredis, artisans et producteurs voisins s'y donnent rendez-vous depuis... 1358 !

Moving away from the coast, you go up the Adour river in the direction of the Kiwi's Valley, to discover beautiful villages of the Landes, Basque country or Béarn. On the program for this day out, enjoy the visit of an abbey or a castle, a boat or a canoe trip (river), a natural swimming lake lifeguarded... and don't forget Peyrehorade market. Every Wednesday, local artisans and producers have been meeting there since... 1358 !

Quitando la costa, a lo largo del río Adour en dirección del Valle del Kiwi, a la descubierta de preciosos pueblitos landeses, vascos o bearneses. Al temario de la escapada: visitas d'abbadias o de castillo, vuelta en barco o canoa (río), baño en lago... Sin olvidar el mercado de Peyrehorade. Cada miércoles, artesanos y productores se dan cita desde... 1358 !

# Le Grand Dax

Depuis le temps des romains (voir la fontaine en parfait état de conservation), on se rend à Dax pour profiter de ses eaux chaudes. Que l'on soit curiste... ou non ! La ville n'est pas seulement la première station thermale de France. Elle est aussi célèbre pour le rugby, la gastronomie, les traditions taurines, les hélicoptères... Pendant quelques jours autour du 15 août, la Féria très "Sud-Ouest" embrase la ville, du stade aux remparts, de la cathédrale aux arènes...

Since Roman times (don't miss the fountain perfectly preserved), we go to Dax to enjoy its hot springs... For health treatment... or not ! The city is not only the first balneology place in France. It's also famous for rugby, gastronomy, bullfighting traditions, helicopters... For a few days around August 15, the "Feria" (traditional south west festival) sets the city ablaze, from the stadium to the ramparts, from the cathedral to the arena...

Desde la época romana (no se falta la fuente perfectamente conservada), llegamos en Dax para disfrutar de las aguas calientes. Que sea curista... o no ! La ciudad que no es solamente la primera estación termal de Francia. Está también conocida por el rugby, la gastronomía, las tradiciones taurinas, los helicópteros... Durante algun días alrededor del 15 de agosto, la feria muy « suroeste » que abraza la ciudad, del estadio a las murallas, de la catedral a la plaza de toros...

# Landes

LOISIRS nature PATRIMOINE  
history ÉCOMUSÉE traditions  
VISITES guided-tours VISITAS  
ABBAYE abadia CHÂTEAU  
castle parcs TOBOGGANS slide  
VOILE sailing vela MOTOR  
KARTING circuit VIGNOBLE  
paddle CANOË kayak RIVIÈRE  
river rio ZOO animals BATEAU  
pêche SKATE ÉLECTRIQUE base  
nautique BARCOS...



## Domaine de La Pointe Capbreton

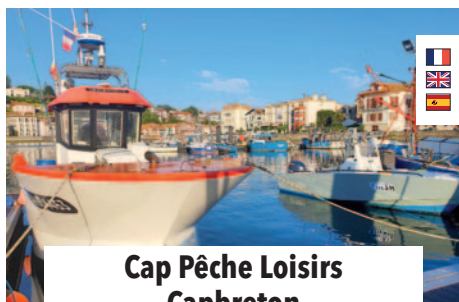
VIN DES SABLES DE L'OcéAN, sand wine, vino de arena,  
DÉGUSTATION, tastings, degustaciones, VISITES, guided  
tours, visitas guiadas, TERROIR, dunes, VIGNOBLE DE 600  
ANS, 600 years vineyard, viñedo de 600 años,  
BIOLOGIQUE, organic, SOIRÉES, privatisations, VENTE  
DIRECTE PRODUCTEUR, shop, tienda...

📍 1 route de la Pointe  
CABRETON

☎ 06 45 97 23 52  
05 58 73 81 57

🌐 [www.domainelapointe.com](http://www.domainelapointe.com)

📅 01/01 > 31/12



## Cap Pêche Loisirs Capbreton

BALADE EN MER, sea angling, paseos en barcos, PÊCHE EN  
MER, fishing trip, pesca, SORTIES DAUPHINS, salidas con  
delfines, dolphins tour, SKIPPER, équipage, GUIDE, navigante,  
LOCATION, rental, alquiler...

📍 Port de Capbreton - Ponton B  
Avenue Georges Pompidou  
CABRETON

☎ 06 75 73 72 51

🌐 [www.cappecheloisirs.com](http://www.cappecheloisirs.com)

📅 01/04 > 31/12



## Skipcool - Capbreton

OcéAN, oceano, PORT, puerto, BATEAU, boat, barco,  
VOILE, sail, barco de vela, ÉCOLE, school, escuela,  
CROISIÈRE, cruise, crucero, BALADE, ride, paseo, BAIN EN  
MER, sea bathes, baños en mar, SURFTRIP, lessons,  
LEÇONS, cursos, CONVOYAGE, escorting, escuela,  
GROUPEs, grupos (<11 pers), perfectionnement,  
improvement, DÉCOUVERTE...

📍 Port de Capbreton  
CABRETON

☎ 07 86 67 71 95

🌐 [www.skipcool.com](http://www.skipcool.com)

📅 01/04 > 30/11



## Aquatic Landes - Labenne

PARC AQUATIQUE, water park, parque acuático, UNIVERS ENFANTS, kids, niños, ADRENALINE SPACE, area de diversión, FAMILLE, family, TOBOGGANS, slides, toboganes, BASSINS, pools, FARNIENTE, chill-out, SÉCURITÉ, security, SNACK...

BILLETTERIE AU POINT COM

📍 Route de la Plage  
LABENNE

📞 05 59 45 60 40

🌐 [www.aquatic-landes.com](http://www.aquatic-landes.com)



📅 15/06 > 08/09



## iZi Rider - Labenne

LOISIRS NATURE, outdoor leisure, SKATE & TROTTINETTES ÉLECTRIQUES, cross e-skate, PATINETA, e-scoot tours, ONLINE BOOKINGS, balade en forêt, VISITE & DÉGUSTATION LOCALES, winery & brewery excursions, INITIATION, accessible à tous, FAMILY, + 6 ans, kids from 6, ANNIVERSAIRES, birthdays, cumpleaños, GROUPES...

📍 Rte de la Plage  
Place des Arènes  
LABENNE OCEAN

📞 06 18 45 57 40

🌐 [www.izirider40.com](http://www.izirider40.com)



📅 01/01 > 31/12



## Zoo de Labenne

NATURE, CALME, park, ANIMAUX (loups, perroquets, lémuriniens, lynx, suricates, zèbres...), animals (zebras, lemurs, parrots, wolves...), animales (lémures, loros, ualabis, lobos...), ENFANTS, kids, niños, MINI FERME, mini granja, mini farm, NAISSANCES, births, nacimientos, SNACK, aire de jeux, PIQUE-NIQUE, picnic, SOIGNEUR D'UN JOUR, EXPERIENCE UNIQUE...

📍 Avenue de l'Océan  
LABENNE

📞 05 59 45 43 93

🌐 [www.zoo-labenne.com](http://www.zoo-labenne.com)



📅 02/01 > 31/12



## Marais d'Orx - Labenne

RÉSERVE NATURELLE, natural reserve, reserva natural, VISITES GUIDÉES, guided tours, SENTIER PÉDESTRE footpath, sendero, MIGRATION, oiseaux, FAUNE, zone humide, spatules blanches, LIBELLULES, cistudes, BIRD-WATCHING, JUMELLES, binoculares, passerelles, GROUPES...

📍 1005 maison du Marais  
LABENNE

📞 05 59 45 42 46

🌐 [www.marais-orx.fr](http://www.marais-orx.fr)



📅 01/01 > 31/12





## 2X Aventures Sorde l'Abbaye

CANOË, canoeing, canoa, KAYAK, rental, LOCATION, alquiler, DESCENTE, descenso, SUP, river, RIVIÈRE, río, SAUVAGE, salvaje, wild, NATURE, naturaleza, FACILE, easy, INITIATION, iniciación, STAND UP PADDLE GÉANT, giant SUP, guided tour, BALADE GUIDÉE, paseo guiado, FOOD TRUCK, SÉCURITÉ, seguridad, PATRIMOINE, heritage, GROUPES, grupos, BIVOUAC, vivaque...

📍 Impasse du Poun  
SORDE-L'ABBAYE

📞 06 10 61 79 02

🌐 [www.2xaventures.com](http://www.2xaventures.com)



📅 01/05 > 29/09



## Base de Pop - Guiche

WATER JUMP, lago, LAC NATUREL, deporte de deslizamiento, GLISSE, slide sports, SENSATIONS, sensación, SNACK BAR, tobogganes, TOBBOGANS, waterslide, SÉCURITÉ, seguridad, JEUX ENFANTS, kids water games, juegos acuaticos, FAMILLE, family friendly, para todos, total wipe out, ZIPLINE, kayak, STAND UP PADDLE, paddle board, TYROLIENNE...

📍 136 chemin du Lac  
GUICHE

📞 05 59 58 78 34

🌐 [www.basedepop.fr](http://www.basedepop.fr)



📅 08/06 > 15/09



## Abbaye de Sorde

MONUMENT HISTORIQUE, abbey, abadía, ARCHITECTURE, SOUTERRAIN, underground, subterráneo, NATURE, RIVIÈRE, river, río, MOSAÏQUES, mosaics, mosaicos, PATRIMOINE MONDIAL, world heritage, COMPOSTELLE, VISITES GUIDÉES, LIVRETS ENFANTS, SPECTACLE VIVANT, live performance, espectáculos en vivo...

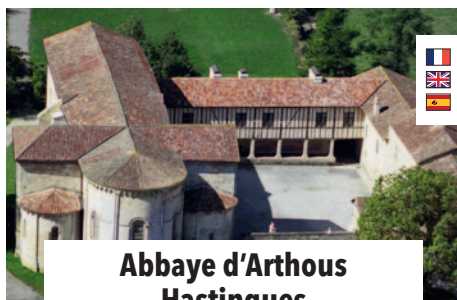
📍 232 place de l'Église  
SORDE-L'ABBAYE

📞 05 58 73 09 62

🌐 [www.abbaye-sorde.fr](http://www.abbaye-sorde.fr)



📅 06/04 > 29/11



## Abbaye d'Arthous Hastingues

ABBAYE, Abbey, Abadía, ART ROMAN, arte románico, FAMILLE & ENFANTS, family & children, familia y niños, MOYEN ÂGE, Middle ages, Edad media, PRÉHISTOIRE, prehistoria, NATURE, Architecture, MUSÉE, museum, museo, EXPOSITIONS & SPECTACLES, exhibitions and shows, BOUTIQUE, shop, tienda, ART CONTEMPORAIN...

📍 785 route de l'Abbaye  
HASTINGUES

📞 05 58 73 03 89

🌐 [www.landes.fr/abbaye-arthous](http://www.landes.fr/abbaye-arthous)



📅 01/04 > 15/11



## Base Nautique La Marquèze Josse

LOCATION BATEAUX ÉLECTRIQUES, electric boat rental, alquiler de barco eléctrico, canoe rental, LOCATION CANOËS, alquiler de canoas, VÉLOS ÉLECTRIQUE, electric bikes, bicicletas eléctricas, FAMILLE, ESPACE PIQUE NIQUE, ADOUR, picnic area, PARKING GRATUIT, free car park, GLACES & BOISSONS, river, RESTAURANT GUINGUETTE, bike path, ruta de bici, PISTE CYCLABLE SCANDIBÉRIQUE...

📍 2535 chemin de halage  
JOSSE

☎ 07 85 26 23 29

🌐 [base-nautique-lamarqueze.com](http://base-nautique-lamarqueze.com)



📅 15/04 > 30/09



## La Pagaye - Hossegor

STAND UP PADDLE - KAYAK - LAC MARIN, lago salado, salt lake, PLAGE, playa, beach, COURS, lesson, LOCATION, rent, alquiler - BALADE, paseo, tour YOGA - FITNESS - PILATE - HUÎTRES, oysters, ostras. GROUPES EVJF FAMILLES...

📍 Plage des Chênes Lièges  
SOORTS-HOSSEGOR (Lac)

☎ 06 23 60 34 40

🌐 [www.lapagaye.com](http://www.lapagaye.com)



📅 01/04 > 01/11



## Ecomusée de Marquèze Sabres

ÉCOMUSÉE, niño, ENFANT, child, TRAIN, trén, LANDES, naturaleza, TRADITION, architecture, GROUPE, animaciones, ÉVÉNEMENT, exhibition, EXPOSITION, juegos, JEUX, outdoor games, restauration, VISITE, día entero, JOURNÉE, day tour, balade, ÉCOTOURISME, eco-turismo...

**BON DE RÉDUCTION AU POINT COM**

📍 Route de la Gare  
SABRES

☎ 05 24 73 37 40

🌐 [www.marqueze.fr](http://www.marqueze.fr)



📅 30/03 > 29/09



## Karting de Magescq

LOCATION, alquilar, rental, KARTING, karts, BIO-ÉTHANOL, bioetanol, 2 CIRCUITS (400 & 1200m), 2 circuits, ADULTES, ENFANTS, kids, niños, KART RACER, dès 3 ans, SÉCURITÉ, security, SNACK, TERRASSE, terraza, COURSES, races, SANS RÉSERVATION...

📍 2981 route de Léon  
MAGESCQ

☎ 05 58 47 77 66

🌐 [www.karting-de-magescq.fr](http://www.karting-de-magescq.fr)



📅 01/01 > 31/12



# Le Pays Basque

## Bayonne

Médiévale, gourmande, commerçante, festive, belle... Bayonne est la capitale et la porte d'entrée du Pays Basque. Située à quelques kilomètres du Seignanx, on s'y rend à vélo, en voiture, en train ou en bus. Son cœur historique avec ses rues piétonnes, ses arcades, ses remparts, ses musées, son jambon et son chocolat en font une visite incontournable. Ici, tout le monde attend impatiemment les Fêtes de Bayonne mi-juillet !

Medieval, fortified, gourmet, commercial, festive, beautiful ... Bayonne is both the capital and the gateway to the Basque Country. Situated just a few kilometers from Le Seignanx, you can get there by bike, car, train or bus. Its historic town centre with its pedestrian streets, arcades, fortifications, museums, ham and chocolate make it a must visit. In July, thousands of Basques and festayres from all over the world dress up in white and red for 5 days of festivities day and night..

Medieval, gastronómica, comercial, festiva, bella... Bayona es la capital y la puerta del País Vasco. Situado a pocos kilómetros del Seignanx, se llega en bicicleta, coche, tren o autobús. Su casco histórico con sus calles peatonales, sus soportales, sus murallas, sus museos, su jamón y su chocolate la convierten en una visita obligada. En julio, miles de vascos y festeros de todo el mundo se visten de blanco y rojo para 5 días y 5 noches de fiesta...

# La Côte Basque

Ici, les Pyrénées « tombent » dans l'océan, le littoral se fait donc plus rocheux. De Biarritz à Hendaye en passant par Guéthary ou Saint-Jean-de-Luz, la côte alterne entre hautes falaises et petites plages, collines et rochers, églises typiques et somptueuses villas, ports de pêche et vagues de surf... La gastronomie, l'architecture, les fêtes et la langue, omniprésentes, sont autant de facettes à découvrir de cette culture qui se prolonge côté espagnol : Fontarrabie, Saint-Sébastien, Bilbao etc.

Here, the Pyrenees « fall » into the ocean, so the coastline becomes more rocky. From Biarritz to Hendaye via Guéthary or Saint-Jean-de-Luz, the coast alternates between high cliffs and small beaches, hills and rocks, typical and luxury villas, fishing ports and surfing waves... Gastronomy, architecture, traditions and the ever-present language, are all sides to discover of this culture that extends beyond the border of Spain : Fontarrabie, San Sebastián, Bilbao etc.

Aquí, los Pirineos « caen » en el océano y la costa se hace más rocosa. De Biarritz a Hendaia, pasando por San Juan de Luz o Getaria, la costa alterna entre ciudades y pueblos, acantilados y playitas, colinas y roca, iglesias típicas et lujosas villas, pueritos de pesca y olas de surf... pero todo es vasco : ararquitectura, gastronomía, tradiciones y sobre todo el idioma. Como al lado español : Fuenterrabía, San Sebastián, Bilbao...

# Le Pays Basque intérieur

En s'engageant vers la montagne pyrénéenne, on pénètre dans l'intimité du Pays Basque où l'identité culturelle y est forte. Les villages traditionnels se composent généralement de maisons blanches et rouges qui entourent l'église, la mairie et le fronton. Au milieu d'un paysage vallonné et verdoyant, Espelette, Aïnhua, La-Bastide-Clairence ou Saint-Jean-Pied-de-Port (cité fortifiée) dressent fièrement leur clocher.

Heading towards the Pyrenean mountains, you explore the Basque country thoroughly where the cultural identity is strong. Traditional villages usually consist of white and red houses that surround the church, town hall and fronton. In the middle of a hilly and green landscape, Espelette, Aïnhua, La-Bastide-Clairence or Saint-Jean-Pied-de-Port (fortified village) are clearly worth a detour.

Tomando la dirección de los Pirineos, entramos en la intimidad del país vasco. Los pueblos tradicionales con sus casas vascas (rojo y blancas) siempre rodean la iglesia, el ayuntamiento y el frontón. Espelette, Aïnhua, Bastide-Clairence y sobre todo Saint-Jean-Pied-de-Port (ciudad fortificada, encrucijada de los caminos de Santiago de Compostela), fijan orgullosamente la identidad del país.



# Pays Basque

BAYONNE histoire VILLE D'ART  
ARCHITECTURE basque MUSÉE  
museum VISITES guided-tours  
ÉNIGMES mystery ESCAPE GAME  
GASTRONOMIE chocolat JAMBON  
ham MIEL honey BIARRITZ océan  
AQUARIUM littoral GROTTES river  
MONTAGNE pyrénées RAFTING  
château PARC garden LOISIRS  
patrimoine...



## Visites guidées - Bayonne

VILLE ART ET HISTOIRE, patrimonio, heritage, MUSÉE,  
museum, MUSEO, gastronomy, CATHÉDRALE, visitas guiadas,  
VISITES GUIDÉES, guided tours, CHOCOLAT, old city, VIEILLE  
VILLE, casco antiguo, ARTISANAT, artesanos, TOUTE L'ANNÉE,  
todo el año, all year round, GROUPES, grupos...

BILLETTERIE AU POINT COM

📍 Office de Tourisme  
Place des Basques  
BAYONNE

📞 05 59 46 09 00

🌐 [www.visitbayonne.com](http://www.visitbayonne.com)



📅 01/01 > 31/12



## Alive Room - Bayonne

ESCAPE GAME, jeux d'évasion, juego de escape, INDOOR,  
interior, ÉNIGME, mystery, enigmas, SUSPENS, adrenalina,  
adrenaline rush, STRATÉGIE, estrategia, team, ÉQUIPE,  
cronómetro, CHRONOMÈTRE, timer, CHAMBRE FERMÉE,  
locked room, habitación cerrada, grupos, GROUPE,  
incentives, SÉMINAIRES, cumpleaños, ANNIVERSAIRES,  
birthdays, RESERVATION...

📍 38 rue de la cale  
BAYONNE

📞 06 99 56 45 53

🌐 [www.alive-room.com](http://www.alive-room.com)



📅 01/01 > 31/12



## Musée Basque - Bayonne

MUSÉE, museum, HISTOIRE, patrimonio, EXPOSITIONS,  
exhibition, ethnographie, ART, collections, patrimoine, PAYS  
BASQUE, culture, TRADITIONS, monument, heritage,  
BAYONNE, visitas guiadas, VISITES GUIDÉES, guided tours,  
GROUPES, labels, HANDICAP, minusvalidos, QUALITY,  
calidad...

📍 37 quai des Corsaires  
BAYONNE

📞 05 59 59 08 98

🌐 [www.musee-basque.com](http://www.musee-basque.com)



📅 01/01 > 31/12



## Pierre Ibaïalde - Bayonne

JAMBON, ham, jamón, BAYONNE, Baiona, DÉGUSTATION, degustación, tasting, GASTRONOMIE, gastronomy, VISITE, visita, visit, SAVOIR FAIRE, conocimiento, ATELIER, factory, fábrica, SALOIR, salting room, salazón, SÉCHOIR, drying shed, secado de jamón, BOUTIQUE, shop, tienda, VISITES GUIDÉES SUR RESERVATION, guided tours, visitas guiadas...

📍 41 rue des Cordeliers  
BAYONNE  
☎ 05 59 25 65 30  
🌐 [www.pierre-ibaialde.com](http://www.pierre-ibaialde.com)



📅 01/01 > 31/12



## Miel Loreztia - Bayonne

MIEL, honey, CONFITURES, mermeladas, jams, SAUCES FRUITÉES, fruity sauces, salsas afrutadas, ARTISANAL, handmade, DEGUSTATION, degustación, tasting, BOUTIK'EXPO, exhibition, exposición, VISITE GUIDÉE GRATUITE, free guided tour, visita guiada gratis, SAVOIR-FAIRE, conocimiento, APICULTURE, beekeeping, RUCHES, beehives, colmenas...

📍 58 rue d'Espagne  
BAYONNE  
☎ 05 59 59 55 37  
🌐 [www.loreztia.fr](http://www.loreztia.fr)



📅 01/01 > 31/12

# SUIVEZ LE GUIDE !



### Choisissez votre thème

- Vieux Bayonne
- Chocolat gourmand
- Derrière les façades
- Quartier Saint Esprit
- Remparts
- Street art



📍 [visitbayonne.com](http://visitbayonne.com)  
+33 (0)5 59 46 09 00

#visitbayonne



VISIT  
**Bayonne**  
BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière



## Aquarium de Biarritz

AQUARIUM, acuario, OCEAN, oceano, REQUINS, sharks, tiburones, PHOQUES, seals, focas, TORTUES, turtles, tortugas, POISSONS, fish, peces, FAMILLE, family, familia, ANIMATIONS, events, atracciones, BOUTIQUE, shop, tienda, SNACK...

BILLETTERIE AU POINT COM

📍 Espl. du Rocher de la Vierge  
BIARRITZ

📞 05 59 22 75 40

🌐 [www.aquariumbiarritz.com](http://www.aquariumbiarritz.com)



📅 01/01 > 31/12



## Cité de l'Océan - Biarritz

FUN, ANIMATIONS, events, atracciones, RÉALITÉ VIRTUELLE, VR, realidad virtual, 4D, FILM 3D, 3D movie, película 3D, SURF, ROBOT, FAMILLE, family, familia, BOUTIQUE, ludique, PLAYFUL, shop, tienda, SNACK...

BILLETTERIE AU POINT COM

📍 Avenue de la plage Milady  
BIARRITZ

📞 05 59 22 75 40

🌐 [www.citedelocean.com](http://www.citedelocean.com)



📅 03/02 > 31/12



## Uhina Rafting - Bidarray

RAFTING, mini-raft, CANYONING, aventure, AMUSANT, bajada, MONITEUR, monitor, ENFANTS, kids, niños, CONVIVIALITÉ, friendly atmosphere, ambiente festivo, CENTRE NAUTIQUE, water sport center, NATURE, naturaleza, ECOLABEL, rivière, RIVER, rio, VALLÉE BASQUE, valle vasca, FAMILLE, familia, GROUPES, groups, BBQ...

📍 Rue Latxaia  
BIDARRAY

📞 06 15 38 79 38  
05 59 37 76 59

🌐 [www.uhina.fr](http://www.uhina.fr)



📅 01/03 > 30/11



## Evasion 64 Itxassou

RAFTING, canoa, CANOË, descente, MONITEUR, monitor, STAGE, training, práctica, SÉCURITÉ, seguridad, security, EAU VIVE, agua blanca, ENFANTS, kids, niños, RIVIÈRE BASQUE, rio vasco, ÉMOTION, emoción, FRISSON, FAMILLE, family, GROUPES, grupos...

📍 229 Errolako bidea  
ITXASSOU

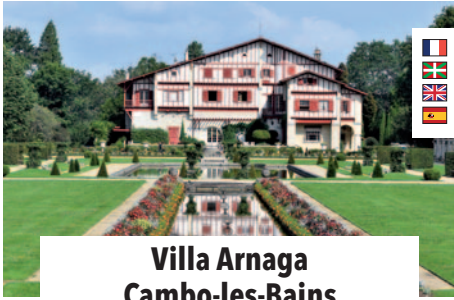
📞 05 59 29 31 69

🌐 [www.evasion64.com](http://www.evasion64.com)



📅 01/04 > 31/10





## Villa Arnaga Cambo-les-Bains

MONUMENT HISTORIQUE, historical monument, edificio historico, VILLA, house, JARDINS, garden, jardines, Edmond ROSTAND, MUSÉE, museum, museo, VISITES, visitas, HISTOIRE, historia, NATURE, architecture, ANIMATIONS CULTURELLES, actividades culturales, BOUTIQUE, shop, tienda, GROUPES...

📍 Avenue du Dr Camino  
CAMBO-LES-BAINS

☎ 05 59 29 83 92

🌐 [www.arnaga.com](http://www.arnaga.com)



📅 24/03 > 03/11



## Château de Gramont Bidache

CHÂTEAU, castle, castillo, PATRIMOINE, heritage, DONJON, dungeon, torreón, ESCAPE GAME, cultures, VISITES, visitas guiadas, guided tour, SUR RÉSERVATION, on booking, previo acuerdo, GROUPES, grupos, VISITES ENFANTS, children's tour, visitas de niños...

📍 Office de Tourisme  
1 Place du Fronton  
BIDACHE

☎ 05 59 56 03 49

🌐 [www.en-pays-basque.fr](http://www.en-pays-basque.fr)



📅 30/03 > 02/11



## Wow Park - Urrugne

PARC DE LOISIRS, leisure park, parque de ocio, CABANES PERCHÉES, tree-cabañas arboles, TYROLIENNES, tirolinas, TOBOGGANS, slides, toboganes, JEUX D'EAU, water games, paintball, TIR A L'ARC, archery tag, FAMILLE, family, familia, SECURITÉ safety, seguridad, ENFANTS, kids, niños, SNACK, picnic, GROUPES, team-building...

📍 11 chemin de Bittola  
URRUGNE

☎ 07 81 92 99 80

🌐 [www.wowpark.fr](http://www.wowpark.fr)



📅 06/04 > 05/11







## Ferme Agerria Saint-Martin-d'Arberoue

FERME, farm, caserío VISITE, visita FROMAGER-AFFINEUR, cheese refiner, quesero refinador, ÉLEVAGE, breeding, ganadería, SAVOIR-FAIRE, know-how, conocimiento, oveja, BREBIS, sheep, pigs, PORCS BASQUES, cerdo vasco, jamón, ham, JAMBON KINTOA, VENTE DIRECTE, direct selling, venta directa...

📍 430 Donapaleuko Errepidea  
Quartier Kolorotz  
SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE

📞 05 59 29 45 39

🌐 [www.agerria.fr](http://www.agerria.fr)



📅 02/01 > 31/12



## Grotte d'Isturitz Saint-Martin-d'Arberoue

GROTTES ORNÉES, decorated caves, cuevas decoradas, VISITES GUIDÉES, guided tours, visitas guiadas, GROUPES, grupos, PRÉHISTOIRE, prehistory, prehistoria, MONUMENT HISTORIQUE, historic site, Monumento Histórico, ESPACE MUSÉAL, museum, museo STALAGMITE, estalagmita, STALACTITE, estalagmita, ROCHE, natural caverns, ATELIERS PÉDAGOGIQUES, workshops for kids, talleres educativos...

📍 540 Otszelhaiko bidea  
SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE

📞 05 59 29 64 72

🌐 [www.grottes-isturitz.com](http://www.grottes-isturitz.com)



📅 15/03 > 15/11



## L'Asinerie de Pierretoun La-Bastide-Clairence

FERME DÉCOUVERTE, educational farm, granja educativa, ÉLEVAGE D'ÂNES, donkeys breeding, cría de burros, SAVONS ARTISANAUX, handmade soaps, jabones artesanales, COSMÉTIQUES AU LAIT D'ÂNESSE, donkey milk cosmetics, ECOCERT, BIO - organic, PARCOURS LUDIQUE, playful course, recorrido lúdico, JEUX EXTÉRIEURS, outdoor games, juegos infantiles exterior, TERRASSE, terraza, RANDONNÉES À DOS D'ÂNE, donkey rides, paseos en burro ANNIVERSAIRES, birthdays, GROUPES, grupos

📍 Quartier Pessarou  
LA-BASTIDE-CLAIRENCE

📞 06 37 85 02 50

🌐 [www.anes-pays-basque.com](http://www.anes-pays-basque.com)



📅 01/01 > 31/12



# Transports

## Bus

### Trans-Landes

Ligne 517 (Dax - Bayonne)

Ligne 536 (Biarrotte - Bayonne)

[www.rdtl.fr](http://www.rdtl.fr) • 05 58 56 80 80

### Txik Txak

Réseau urbain Tarnos - Ondres - St-Martin-de-Seignanx

Bayonne - Anglet - Biarritz...

[www.txiktxak.fr](http://www.txiktxak.fr) • 05 47 75 76 64

## Train / TREN

TER : Ligne 51 Bordeaux - Hendaye (arrêt Ondres)

Correspondance TGV Bayonne

[www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com)

## Covoiturage / CARPOOLING

### Mobicoop

[www.mobicoop.fr](http://www.mobicoop.fr)



### ABC Destinations Labenne

TRANSPORT TOUTES DISTANCES, todas distancias, allround, RÉSERVATIONS, reservas, booking, CLIMATISATION, air conditioning, VEHICULES 7 PLACES, SIÈGES BÉBÉS, baby seat, ANIMAUX, pets, REMORQUE, trailer, VÉLOS, bicicletas, BICYCLES, surf, EQUIPAJE, bagages, LUGGAGE, 7j/7, gares et aeroports, AIRPORT, estaciones CONFORT...

📍 8 impasse Erik Satie - Les Tilleuls  
LABENNE

☎ 06 13 13 02 58

🌐 [www.transport-vtc-labenne.com](http://www.transport-vtc-labenne.com)

📅 01/01 > 31/12



### Taxi Laurentin Saint-Laurent-de-Gosse

TOUTES DISTANCES, long & short distances, distancias cortas y largas, GARES & AÉROPORTS, train stations & airports, estaciones de tren y aeropuertos, TAXI 5 PLACES, 5 seaters taxi, coche de 5 plazas, CLIMATISATION, air conditioning, aire acondicionado, 7J/7 24H/24, RÉSERVATION SIÈGES BÉBÉ ET ENFANT, baby and child car seats, sillas de coche par niños, SÉCURITÉ, safety, seguridad, PONCTUALITÉ, punctuality, puntualidad...

📍 459 chemin de Lirt  
SAINT LAURENT DE GOSSE

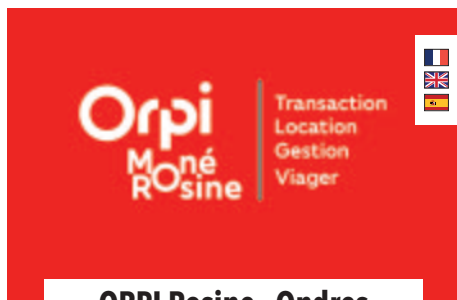
☎ 07 67 99 33 53

📅 01/01 > 31/12



# Immobilier

AGENCES agency TRADE  
Properties INMOBILIARIO  
REAL ESTATE vendre SELL  
acheter BUY comprar  
LOUER rent ALQUILAR villas  
HOUSES casas APARTMENTS  
residence MAISON notaire  
AMEPI affaires TERRAIN  
terrenos TRANSACTION contrat  
ESTIMATION valuation...



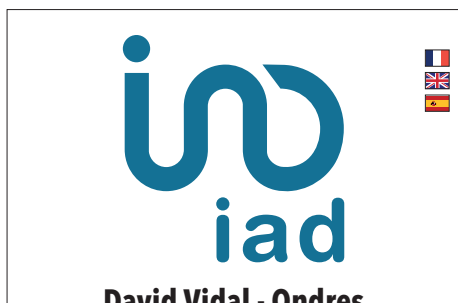
## ORPI Rosine - Ondres

AGENCE IMMOBILIÈRE, estate agency, GESTION LOCATIVE, agencia inmobiliaria, TRANSACTION, transacción, NEUF, new, nuevo, ANCIEN, old, viejo, ACHAT, purchase, compra, VENTE, sale, venta, LOCATION À l'ANNÉE, rental, alquila, NOTORIÉTÉ, fame, VIE LOCALE, conocimiento, EXPERTISE, quality, PROFESSIONNELS...

📍 2214 av. du 11 Novembre 1918  
ONDRES

📞 05 59 45 75 75

🌐 [www.orpi.com/monerosineondres](http://www.orpi.com/monerosineondres) 📅 01/01 > 31/12



## David Vidal - Ondres

CONSEILLER IMMOBILIER, asesor inmobiliario, estate agent, INDÉPENDANT, independiente, ACCOMPAGNEMENT, soporte, SUR-MESURE, customized, personalizado, PROSPECTION, prospecting, EXPÉRIENCE, FLEXIBILITÉ, TRANSACTIONS, transacciones, reduced fees, HONORAIRES RÉDUITS, honorarios reducidos, AGENCE DIGITALE & LOCALE, digital & local agency, agencia digital y local...

📍 230 Chemin de Tambourin  
ONDRES

📞 06 64 47 54 34

🌐 [facebook.com/davidvidalondres](https://facebook.com/davidvidalondres) 📅 01/01 > 31/12



## Dune et Or - Ondres

AGENCE IMMOBILIÈRE, agencia inmobiliaria, estate agent, EXPÉRIENCE, experiencia, VENTE, venta, sale, ACHAT, purchase, compra, GESTION, property management, LOCATION, alquila, rental, SERVICE, servicio, ACCOMPAGNEMENT, acompañamiento, support, PROJET, project, proyecto, COMPÉTENCE, skill, competencia...

📍 1607 av. du 11 novembre 1918  
ONDRES

📞 05 59 45 24 10

🌐 [century21-do-ondres.com](http://century21-do-ondres.com) 📅 01/01 > 31/12



## Tout l'Immobilier - Ondres

L'agence Tout l'Immobilier est implantée à Ondres depuis 2007. Les valeurs fondamentales de cette entreprise sont la qualité de service et la satisfaction client. L'objectif de toute l'équipe est de vous accompagner dans une relation de confiance pour vos futurs projets d'achat, de vente, de gestion et de location de la Côte Sud Landes jusqu'à la Côte Basque.

Tout l'Immobilier estate agents has been located in Ondres since 2007. Quality of service and customer satisfaction are the main values of this company. Tout l'immobilier's team try to provide each client the best possible advice and service for their future project, sale, buy or rental from the South Landes Coast to the Basque Coast.

La agencia Tout l'Immobilier está establecida en Ondres desde 2007. Los valores fundamentales de esta empresa son la calidad del servicio y la satisfacción del cliente. El objetivo de todo el equipo es apoyarlo en una relación de confianza para su futuros proyectos de compra, venta, gestión y alquiler desde la Costa Sur de las Landas hasta la Costa Vasca.



📍 2066 av. du 11 novembre 1918  
ONDRES

📞 05 59 45 14 32

🌐 [www.toutlimmobilier-landes.com](http://www.toutlimmobilier-landes.com)



📅 01/01 > 31/12



## Les Océanides - Ondres

AGENCE IMMOBILIÈRE, estate agency, agencia inmobiliaria, TRANSACTION, transacción, ACHAT, purchase, compra, VENTE, sale, venta, ESTIMATION GRATUITE, free valuation, estimación gratuita, MAISONS, houses, casas, TERRAINS, terrenos, APPARTEMENTS, apartments, apartamentos, Sur la place du marché depuis plus de 20 ans...

📍 Place Richard Feuillet  
ONDRES

📞 05 59 45 29 49

🌐 [www.oceanides-immobilier.com](http://www.oceanides-immobilier.com) 📅 01/01 > 31/12



## Carmen Immobilier - Ondres

AGENCE IMMOBILIÈRE, estate agency, agencia inmobiliaria, TRANSACTION, transacción, ACHAT, purchase, compra, VENTE, sale, venta, AMEPI, ESTIMATION IMMOBILIÈRE, proyecto inmobiliario, PROJET, estate project, MAISONS, houses, casas, TERRAINS, terrenos, APPARTEMENTS, apartments, apartamentos...

📍 1446 av. du 11 Novembre 1918  
ONDRES

📞 05 59 45 10 72

🌐 [carmen-immobilier.com/ondres](http://carmen-immobilier.com/ondres)



📅 01/01 > 31/12



# Animation

CONCERTS musique ARTS  
SPECTACLES théâtre SCÈNES  
artistes HUMOUR burlesque  
spectacles CULTURE festivals  
RENDEZ-VOUS jongleurs SHOW  
billetterie SEUL EN SCÈNE  
RÉSERVATION EN LIGNE agenda  
COMÉDIE events CIRQUE  
troupe PROGRAMACION rock  
COMIQUE clown CONTEURS...

INFOS / RESERVATIONS :

**seignanx.com**

# CATACH FESTIVAL #8

## 01.06.24

INFOS ET BILLETTERIE : [CATACH.FR](http://CATACH.FR)

2024  
SAISON  
CULTURELLE

ST-BARTHÉLEMY	BIARROTTE	ST-ANDRÉ-DE-SEIGNANX	Si le Seignanx m'était conté	
16 FÉV.	THÉÂTRE MUSICAL	Loin de Garbo	ONDRES	
15 MARS	THÉÂTRE MUSICAL	Swing heil	BIARROTTE	
13 AVRIL	CLOWN MUSICAL	Le tour d'Europe en 90 secondes	TARNOS	
3 MAI	SEUL EN SCÈNE MUSICAL	Une vie de pianiste	TARNOS	
4 MAI	DANSE	Boys don't cry	ST-ANDRÉ-DE-SEIGNANX	
10 MAI	HUMOUR MUSICAL	22A1, à quoi ça rime ?	ONDRES	
11 MAI	CLOWN FÊTE ILLUSION	As-tu besoin des strapons ?	ST-MARTIN-DE-SEIGNANX	
17 MAI	COMÉDIE	La vénérable bande de l'Incesta	BIARROTTE	
18 MAI	MME COMÉDIE	Scotland !	ST-BARTHÉLEMY	
24 MAI	DANSE FÊTE MUSIQUE	Deconcerto	ST-ANDRÉ-DE-SEIGNANX	
25 MAI	COMÉDIE MUSICALE	Tikank, la fille traversée	BIARROTTE	
21 SEPT.		Journée du Patrimoine	BIARROTTE	
21 SEPT.	DANSE THÉÂTRE	1518, l'épidémie ou danser plus fort car on pourrait bien vous entendre	BIARROTTE	
11 OCT.	SEULE EN SCÈNE	Yvonne ou ma génération Y	ST-ANDRÉ-DE-SEIGNANX	

VOTRE AGENDA 2024



# Les conseils de Janis

*Festivalière tout terrain*

- 👍 L'agenda complet est disponible sur **seignanx.com** et les événements sur nos réseaux sociaux @seignanx.com
- 👍 On réserve sa place de concert, de spectacle sur **reservation.seignanx.com** ou au Point Com.
- 👍 Fêtes de Bayonne (du 10 au 14 juillet) : on s'habille en rouge et blanc, on achète les bracelets et on utilise les transports en commun (billetterie au Point Com).
- 👍 On se risque à quelques mots de gascon (adishatz...) ou de basque (milesker...)

- ✓ Find a selection of events on [seignanx.com](http://seignanx.com)
- ✓ Tickets on [reservation.seignanx.com](http://reservation.seignanx.com) or at the Tourist Office.
- ✓ Fêtes de Bayonne : we dress in white and red and use the public transports.
- ✓ Risk some local words in gascon (adishatz...) or in basque (milesker...).
- ✓ El agenda esta disponible en [seignanx.com](http://seignanx.com)
- ✓ Billetes en [reservation.seignanx.com](http://reservation.seignanx.com) o en la oficina del turismo.
- ✓ Fêtes de Bayonne : vistanse de rojo y blanco y utilizan los trasportes públicos.
- ✓ Arriesgan algunas palabras en gascon (adishatz...) o en vasco (milesker...).

**COURSE LANDAISE**  
et jeux taurins

**À ONDRES**  
Stade

**21H15**  
LES LUNDIS DU  
08/07 AU 26/08

**PELOTE BASQUE**  
main nue & chistera

**ONDRES - 21h**  
Mur à gauche

**LES MERCREDIS**  
du 17 juillet au 21 août

# Pratique

## Laverie / LAUNDRY / LAVANDERÍAS

### Laverie La Lavandière

Centre 2002 - 40 bld J. Duclos - Tarnos • 06 16 07 04 66

### Laveries Speed Queen

1503 av. du 11 novembre 1918 - Ondres • 05 59 56 14 39

2221 av. du quartier neuf - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 14 39

## Presse / PRESS / PRENSA

### L'Océane (tabac, presse)

Cc de l'Océan - 56 bld J. Duclos - Tarnos • 05 59 64 17 34

### Le Métro (tabac, presse, loto, bar)

36 av. Julian Grimau - Tarnos • 05 59 03 10 44

### Le Dix (tabac, presse, loto, bar)

21 bd Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 64 01 76

### Presse Mini bazar (souvenirs, presse, loto)

1722 av. du 11 nov. 1918 - Ondres • 05 59 45 33 50

### La Ronde des Pains (tabac, pain, presse)

2221 av. Quartier Neuf - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 14 39

### Presse Brun

4 place Jean Rameau - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 50 40

# Urgences

## Appel d'urgence européen

112 / 114 (sourds et malentendants)

## Pharmacies de garde

3237

## Centre hospitalier de la côte basque

13 av. de l'Interne Jacques Loeb, Bayonne • 05 59 44 35 35

## Police / Gendarmerie

### Gendarmerie Tarnos

05 59 64 36 49

### Gendarmerie St-Martin-de-Seignanx

05 59 56 61 08

### Police municipale Tarnos

05 59 64 32 17

### Police municipale Ondres

05 59 45 29 18

### Police municipale St-Martin-de-Seignanx

05 59 56 60 60

# Santé

## Médecins / DOCTORS / MEDICOS

### Bagaud / Gout / Baco

19 boulevard Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 64 00 97

### Detrez / Erdocio

41 avenue Julian Grimau - Tarnos • 05 59 64 70 13

### Bosseboeuf Guillaume

3 boulevard Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 15 39 82

### Lassabe Gilles

29 avenue Lénine - Tarnos • 05 59 64 08 85

### Lewandowski Isabelle

15 rue Pierre Semard - Tarnos • 05 59 57 81 35

### Voyeau / Carlier / Lasserre

31 avenue Salvador Allende - Tarnos • 05 59 64 08 74

### Taillentou / Trebesses / Plantec

13 bis rue Emile Zola - Tarnos • 05 59 64 70 84

### Vandervelde Kabeya Muriel

18 boulevard Jacques Duclos - Tarnos • 05 59 74 70 84

### Rivière / Bonnet

2 rue de Bertranon - Tarnos • 05 59 64 98 93

### Pelissier / Rose / Arramont / Franclet / Azzoni

62 chemin de Labas - Ondres • 05 59 45 21 22

### Gomez Angel

23 rue les Cases dou Lac - Ondres • 05 59 45 33 86

### Tardieu Charles

23 rue les Cases dou Lac - Ondres • 05 59 45 33 86

### Cabinet Docteurs Brocard

2095 av. du Quartier Neuf - St-Martin-de-Seignanx • 05 59 56 56 66

### Debes / Lahitete

102 rue Marie Curie - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 15 80

### Lasserre / Guingal

102 rue Marie Curie - St-Martin-de-Sx • 05 59 56 11 93





Même en vacances,

# tous les emballages et les papiers se trient sans exception

*Even on holiday, you sort all waste packaging and paper - Incluso de vacaciones, todos los envases y papeles se separan y reciclan*

## Papiers et cartonnettes

*Paper and small cardboard boxes  
Papel y pequeños cartones*



## Emballages en plastique et en métal, briques alimentaires

*Plastic and metal packaging, cartons  
Envases de plástico y metal, tetabriks de alimentos*



## Emballages en verre

*Glass packaging - Envases de vidrio*



**Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. Même en vacances réduisez la quantité de vos déchets.**

*The best waste is the one we do not produce. Even on holidays reduce the quantity of your waste.*

*El mejor residuo es el que no se produce. Incluso en vacaciones reduce la cantidad de tus residuos.*



**POUR VOS DÉCHETS SPÉCIFIQUES ET ENCOMBRANTS :  
HORAIRES ET LISTE DES DÉCHETTERIES SUR [TOURISME.SITCOM40.FR](http://WWW.SITCOM40.FR)**

**FOR BULKY OR SPECIFIC WASTE ITEMS:  
LIST OF WASTE DISPOSAL SITES AND OPENING TIMES ON [WWW.SITCOM40.FR](http://WWW.SITCOM40.FR)**

**PARA RESIDUOS ESPECÍFICOS Y VOLUMINOSOS:  
HORARIOS Y LISTA DE PUNTOS DE RECOGIDA DE DESECHOS EN [WWW.SITCOM40.FR](http://WWW.SITCOM40.FR)**

# Sitcom

Côte sud des Landes AU SERVICE DE SON TERRITOIRE



# seignanx.com



Cartes : Marie Lemasson

seignanx.com

📍 1819 avenue du 11 novembre 1918  
40440 ONDRES

📞 05 59 45 19 19



LANDE Terre des possibles